

LISTE DE CEAIURI

de Mihaela Neamtu

Tratamentul cu ceaiuri să fie însoțit zilnic de cel puțin 40 de minute de rugăciune.

Indicații de utilizare a tratamentului

Ceaiurile se pot folosi din momentul în care avem cel puțin 70% din compoziție. Nici un ceai nu se fierbe mai mult de două minute. Se pot folosi și plante în stare proaspătă, verzi în această stare ele au un efect mai puternic). Este preferabil să se folosească listele complete, deoarece efectul este maxim. Se pot folosi plantele de la Plafar sau instituții autorizate în recoltarea, uscarea și vânzarea plantelor. Nu este indicat a se folosi plante de la culegători neautorizați sau neavizați. Este preferabil a nu se folosi o plantă, decât a folosi una necunoscută. În cazul pomilor și arbuștilor, în loc de frunze, fructe sau flori, pe timp de iarnă se pot folosi crenguțe sau coaja marunțită.

În general femeile fac tratament de 20 de zile pe luna, începând cu ziua a zecea a ciclului menstrual. Din prima zi a menstruației pana în ziua a zecea se fac 10 zile pauză. În cele 20 de zile se fac toate procedurile indicate.

(I Menstruație) * 1 zi * 2 zi * 3 zi --- pauză--- * 10 zi --- 20 zile ceai---

(II Menstruație) * 1 zi * 2 zi * 3 zi --- pauză, etc.

În general bărbații fac tratamentul de 40 de zile, pe anotimpuri (primăvara: 1 martie - 10 aprilie, vara: 1 iunie - 10 iulie, toamna: 1 septembrie - 10 octombrie, iarna: 1 decembrie - 10 ianuarie), iar când este ceai de băut: 40 de zile ceai, 10 zile pauză, 40 de zile ceai, 10 zile pauză și tot așa.

În general, dacă după 20 sau 40 de zile de tratament nu se observă modificări considerabile în simptomatologie sau starea generală, pacientul trebuie să vină la control.

Ceaiul se bea cald (se poate păstra în termos, după strecurare) sau la temperatura camerei (nu se ține la frigider), dacă se încălzește își pierde din proprietăți, în decurs de 24 de ore, în loc de apă sau alte băuturi (bere, sucuri, vin, etc.).

Modificarea dozelor de medicamente sau întreruperea administrării medicației se face de către medicul curant sau/și la recomandarea celui care a indicat ceaiurile.¹

Plantele se culeg de pe câmp numai între orele 10 și 16. Nu se culeg plantele pe rouă dimineața, ci după ora 10, nici după ora 16 pentru că se depun tot felul de găze (unele flori sî închid).

Mod de preparare a ceaiurilor de baut

Se ia câte o lingură din fiecare fel de plantă și se face un amestec ce se pune în 2 l de apă clocotită și se fierbe 2 minute.

Varianta I

Se bea în fiecare oră de la 3 la 7 linguri timp de 16-18 ore după care urmează o pauză de 6-8 ore.

Varianta II

Se bea de 3 ori pe zi la mesele principale (înainte și după fiecare masă) între 100-300 ml, dacă nu rămâne se bea între mese și/sau seara înainte de culcare. Ceaiul nu se bea peste noapte. Ceaiul se prepară zilnic câte 2 litri și se consumă tot. Nu se lasă de pe o zi pe alta. O lingură de plantă uscată și măcinată de la Plafar echivalează cu cantitatea de plantă crudă macinată, care începe în mână închizând palma.

Cele 6 siropuri cu care se îndulcesc ceaiurile sunt: zmeură, mure, vișine, afine, lăunatic, brad. Se cumpără sau se prepară din fiecare câte un litru și se amestecă toate împreună și se îndulcește după gust ceaiul. Se poate și cu apă minerală. La ce se folosesc aceste siropuri? Aceste siropuri înmulțesc sângele și îl întăresc. Ceaiul se poate îndulci și cu miere de albină polifloră sau de salcam, dar numai în cazuri speciale.

¹ Se cere o atenție deosebită la folosirea concomitentă a tratamentelor cu ceaiuri și a celor cu medicamente pentru a evita reacțiile adverse.

Lista 1

Compoziție:

1. Coadă șoricelului - flori, plantă
2. Măr pădureț - frunze, fructe
3. Mușețel - flori
4. Nuc - frunze
5. Păducel - frunze, fructe
6. Pătrunjel - frunze
7. Stejar - frunze
8. Trifoi roșu - flori

Preparare: - se pun din fiecare plantă cate 3 linguri (o mână) în pungi de hârtie (nu din nylon) până se epuizează toate plantele din compoziție. Lista poate avea efect dacă există cel puțin 70% din plante, dar este de dorit să fie lista completă. Conținutul câte unei pungi se pune într-un saculeț din pânză albă, subțire și deasă și se fierbe 1-2 minute în 2,5 l apă clocotită. După 30 min. de infuzie se pot face procedurile. Aceleași plante din saculeț se pot refolosi vara 2-3 zile la rând, iar iarna până la 5-6 zile la rând, dar în fiecare zi se completează ceaiul cu apa, până la semn și se dă un clocot. Practic, plantele se schimbă când ceaiul se alterează.

Administrare: - irigații vaginale cu irigatorul sau cu pompă specială pentru femei, o dată sau de două ori pe zi cu câte 1,5 l ceai cald, după indicații.

Acțiune: - trofică, antiseptică, antifungică locală, favorizând circulația sangvină la nivelul mucoasei, reducerea edemului, pruritului local, durerii și a disconfortului dat de afecțiuni vaginale multiple. Efect cicatrizant al leziunilor colului uterin și ale mucoaselor vaginale.

Indicații: - vaginism, vaginite, candidoze vaginale, infecții parazitare, virale, microbiene, răni ale colului uterin și vaginului.

Observații: - irigațiile se fac zilnic, timp de 20 de zile, începând din ziua a zecea a ciclului menstrual. Dacă apar dureri se scoate nucul și stejarul.

Lista 2

Compoziție:

1. Alun - frunze
2. Brusture - rădăcină, plantă
3. Cicoare - flori, plantă
4. Cires
5. Coadă calului - plantă
6. Coadă șoricelului - flori, plantă
7. Corn - frunze
8. Dud
9. Ferigă
10. Măr pădureț - frunze, fructe
11. Mesteacan
12. Mușețel
13. Măceș
14. Nuc - frunze
15. Pătrunjel
16. Păr
17. Păducel - frunze, fructe
18. Porumbă - frunze, fructe
19. Rug de mure
20. Stejar - Frunze
21. Tătăneasă (iarba lui Tatin - plantă)
22. Trifoi roșu - flori
23. Troscotel - plantă

24. Urzică vie - frunze

25. Vișin

Preparare: - se pun în pungi de hartie cate 3 linguri (o mană) din fiecare fel de plantă. Rezultă astfel un ceai gata combinat care se pune într-un săculeț de pânză deasă și albă care se leagă la gură. Saculețul se pune în 20 litri apă clocotită și se fierbe încă 1-2 minute. Se lasă apoi plantele în ceai 2-3 zile vara sau 5 zile la rand iarna, încălzindu-se doar pentru baie fără a se fierbe. Dacă apa a scăzut mult se poate completa, iar apoi se dă un clocot.

Administrare: externă 1-2 băi pe zi, până la glezne, coate sau până la locul indicat, timp de 20 min. Apa să nu fie prea fierbinte!

Acțiune: - prin absorbția substanțelor active la nivelul extremitatilor sau, al trunchiului, are efect local, favorizând circulația (sanguină, arterială și venoasă) și efect general asupra întregului organism (tub digestiv, sistem imunitar, sistem nervos).

Indicații: La indicația curantului.

Observații: - dacă ceaiul se alterează mai repede de 3 zile se va păstra rece afară (iarna) sau se va da un clocot în fierbere seara după ce se va completa apa până la semn. În timpul iernii când nu sunt plante se poate folosi în loc, pleava de fân de livadă (cea ce rămâne scuturat în icoșle la vaci sau în jurul căpiței de fân sau în păduri.)

Lista 2T

Cuprinde plantele subliniate din lista nr 2.

Modul de preparare și folosire: Se iau 3 linguri din fiecare plantă și se pun într-un săculeț de pânză subțire, deasă, nedecolorabilă. Se fierb două minute în 4 litri de apă. Ceaiul se toarnă într-un cazan peste care se toarnă încă 8 litri de apă rece, astfel încât temperatura băii să fie între foarte caldă și caldă, dar nu fierbinte sau rece. Se stă cu mainile și picioarele în baia de ceaiuri timp de 20-25 de minute și se udă mainile până la coate și picioarele până la genunchi. Plantele din listă trebuie să fie puse în proporție de peste 50% (adică cel puțin 8 plante de pe listă). În timpul băii se transpiră mult. Este preferabil să se facă seara înainte de culcare - produce somn profund. În săculeț se pot pune plantele folosite la prepararea ceaiurilor de băut. Plantele din săculeț se pot folosi timp de 5 zile, după care se aruncă.

Lista 3

Compoziție*:

1. Ceai diuretic
2. Ceai hepatic
3. Ceai laxativ
4. Albăstrele - flori
5. Arnică - flori
6. Cicoare - plantă, flori
7. Cires, - frunze, codițe
8. Crușin-coajă
9. Dud - frunze
10. Fasole - teci
11. Flori de soc
12. Gălbenele - flori
13. Grâu - plantă, boabe
14. Iarbă mare - rădăcină, plantă
15. Mătase de porumb
16. Mesteacăn - frunze
17. Mușețel - flori
18. Nalbă - plantă
19. Ovăz - plantă, boabe
20. Păpădie - plantă, rădăcină
21. Păr pădureț - frunze

22. Pătlagină - frunze
23. Pătrunjel - frunze
24. Pii - rădăcină
25. Salcâm - flori
26. Salcie - coajă
27. Sănișoară - rădăcină, plantă
28. Scai vânăt - plantă
29. Traista ciobanului - plantă
30. Troscotei - plantă, rădăcină
31. Urzică moartă albă - plantă, frunze, flori
32. Vâsc de măr (*Viscum album*) - frunze și codițe nu fructul care este toxic**
33. Vișin - codițe, fruct
34. Volbură - plantă

*În ediția mai veche din plantele de mai sus, lista *nu cuprinde*: ceai diuretic, hepatic, laxativ, Arnică, Salcâm, Sănișoară, *în schimb cuprinde și* : Cătină, Ciuboțica cucului, In, Lumânărică, Plop, Trei frați pătași.

**Se folosește numai vâscul de măr (nu de alte specii stejar sau altele) frunzele și pețiolurile (codițele), nu fructul care este toxic. Se pot pune șase frunze și trei codițe. Se recoltează tot timpul anului dar mai ales în perioada de iarnă când se disting de ramurile mărului.

Preparare: - în pungă de hârtie se pune câte o lingură de fiecare plantă. Rezultă ceaiul combinat pentru o zi sau mai multe. Numărul speciilor de plante folosite trebuie să fie în proporție de peste 50% din lista de ceai. În 2l apă clocotită (apă naturală, de fântână sau de izvor) se pune combinația de plante de mai sus. Se dă în clocot încă 1-2 minute. Se lasă la infuzie cel puțin 30 de minute și se poate strecura, sau se lasă plantele în ceai. Ceaiul se poate îndulci cu zaharină, miere de albină sau zahăr cubic. Interzis zahăr tos.

Administrare: - internă - cantitatea respectivă de ceai (2 litri) se bea în loc de apă, pe parcursul a 24 de ore astfel:

Varianta I: - se bea din oră în oră câte 3-7 linguri, timp de 16-18 ore, după care urmează o pauză de 6-8 ore.

Varianta II: - se bea de 3 ori pe zi la mesele principale, câte 250-300 ml înainte și după fiecare masă, dacă mai rămâne se bea între mese și/sau seara înainte de culcare. Ceaiul nu se bea peste noapte.

În timpul tratamentului nu se bea apă.

Acțiune: - prin aportul de substanțe active, minerale și vitamine pe care îl are, ceaiul suplinește nevoile organismului, având totodată efect depurativ, regenerant și purgativ, eliminând toxinele din organism și reglând tranzitul digestiv și intestinal.

Indicații: - ceai de bază în peste 90% din afecțiuni care au ca efect blocarea și încetinirea tranzitului intestinal, absorbției intestinale, eliminarea toxinelor și constipației. În nici un caz tratamentul cu Ceaiul 3 nu poate depăși 6 zile la rând, deoarece poate provoca diaree, hemoroizi etc. Se folosește în general în combinație cu ceaiul 12, alternativ: trei zile ceaiul 3, apoi trei zile ceaiul 12, apoi iar trei zile ceaiul 3, și tot așa.

Lista 3-0

Compoziție:

1. Crușin - coajă
2. Dud - frunză
3. Mesteacăn - frunză
4. Păoădie - plantă
5. Pătlagină - plantă
6. Pătrunjel - frunză

Lista 3-1

Compoziție:

1. Ceai hepatic
2. Cicoare - plantă, flori
3. Coadă șoricelului - plantă
4. Mătase de porumb
5. Urzică moartă albă - plantă, frunze, flori
6. Crușin - coajă
7. Dud - frunze
8. Lumânărică - plantă
9. Mesteacăn - frunze
10. Turiță mare - plantă
11. Rostopască - plantă
12. Scai vânăt - plantă
13. Mentă - plantă
14. Nalbă - plantă
15. Păpădie - plantă
16. Pătlagină - plantă
17. Pătrunjel - frunze
18. Sunătoare - flori, plantă
19. Mușețel - flori
20. Fasole - teci

Lista 3-2

Compoziție:

1. Ceai diuretic
2. Coadă șoricelului - plantă
3. Coadă calului - plantă
4. Osul iepurelui - rădăcină
5. Porumb - fruct, frunze
6. Mesteacăn - frunze
7. Pătrunjel - frunze
8. Troscotel - plantă
9. Albăstrele - flori
10. Salcie - coajă
11. Vișin - cozi, frunze
12. Mătase de porumb
13. Cireș
14. Rug de mure

Lista 3-3

Compoziție:

1. Ceai antiastmatic
2. Ceai antibronșitic
3. Ceai pectoral
4. Ceai aromat
5. Cimbrișor de câmp - plantă
6. Zmeur - frunze - (zmeură)
7. Ovăz - plantă, boabe
8. Alun - frunze

9. Soc - flori
10. Tei-flori
11. Păr pădureț - frunze

Preparare: - în pungi de hârtie se pune câte o lingură de fiecare plantă formându-se astfel ceaiurile pe listele respective (3-0; 3-1; 3-2; 3-3). Se scrie pe pungă numărul listei. În 2l apă clocotită (apă naturală, de fântână sau de izvor) se pune combinația respectivă și se dă în clocot încă 1-2 minute. Se lasă acoperit pt infuzie 30 de minute și apoi se poate strecura, sau se lasă plantele în ceai.

Administrare: - internă - cantitatea respectivă (2 litri) se bea în loc de apă, pe parcursul a 24 de ore astfel:

Varianta I: - se bea din oră în oră câte 3-7 linguri, timp de 16-18 ore, după care urmează o pauză de 6-8 ore.

Varianta II: - se bea de 3 ori pe zi la mesele principale, câte 250-300 ml înainte și după fiecare masă, dacă mai rămâne se bea între mese și/sau seara înainte de culcare. Ceaiul nu se bea peste noapte.

În timpul tratamentului nu se bea apă.

Observații: - se poate îndulci cu siropuri naturale din afine, mure, zmeură, vișine lămâie, brad.

Acțiune: - prin aportul de substanțe active, minerale și vitamine, ceaiul suplinește nevoile organismului având efecte multiple, benefice în special asupra tubului digestiv, ficatului, pancreasului, splinei, rinichilor și asupra aparatului cardiovascular, concurând la dezintoxicarea organismului (depurativ), reglementând circulația la nivel capilar stimulând funcția hepatică și pancreatică în principal.

Indicații: - în afecțiuni hepatice și pancreatice alternative cu Lista 12 și în funcție de scaun după aviz. În caz de tratament se bea:

- Ziua 1 - 3-0
- Ziua 2 - ceai 12
- Ziua 3 - 3-1
- Ziua 4 - ceai 12
- Ziua 5 - 3-2
- Ziua 6 - ceai 12
- Ziua 7 - 3-3
- Ziua 8 - ceai 12
- Ziua 9 - 3-0
- Ziua 10 - ceai 12
- Ziua 11 - 3-1
- Ziua 12 - ceai 12
- ș. a. m. d.

Acest tratament se folosește în bolile la care nu se aplică tratamente de tip „șoc”.

Lista 4

Compoziție:

1. Ceai aromat
2. Ceai gastric
3. Ceai antibronșitic
4. Ceai antiastmatic
5. Ceai antihemoroidal
6. Ceai pectoral
7. Soc - frunze
8. Tei - frunze
9. Anghinare - flori
10. Busuioc - plantă

11. Carpen - frunze
12. Chimen - semințe
13. Cimbrisor de câmp - plantă
14. Coadă calului - plantă
15. Coadă racului - plantă
16. Coadă șoricelului - plantă, flori
17. Frag - frunze
18. Ghințură - plantă
19. Gutui - frunze
20. Lumânărică - flori
21. Măceșe - fructe
22. Mentă - plantă
23. Nuc - frunze
24. Osul iepurelui - rădăcină
25. Păducel - flori, fruct, frunze
26. Pedicuță - plantă
27. Pelin - plantă
28. Porumbar - fructe, frunze
29. Rostopască - plantă
30. Rug de mure - plantă
31. Scai vânăt - plantă
32. Stejar - frunze
33. Sunătoare - flori, plantă
34. Ștevie - plantă
35. Talpa găștei - plantă
36. Tătăneasă (iarba lui Tatin) - plantă
37. Tei-flori
38. Turiță mare - plantă
39. Țintaură - plantă
40. Urzică vie - frunze
41. Zmeură - frunze

Preparare: - se pune câte o linguriță din fiecare plantă în pungi de hârtie. Rezultă ceaiul gata combinat pentru una sau mai multe zile. În 2,5 litri apă clocotită (apă naturală, de fântână sau de izvor) se pune combinația de plante de mai sus, câte o linguriță din fiecare fel de plantă. Se da în clocot încă 1-2 minute. Se lasă la infuzie cel puțin 30 de minute și se poate strecura, sau se lasă plantele în ceai. Se poate îndulci, la indicație, cu siropuri naturale din zmeură, vișine, mure, brad, lămâie, afine în amestec, după gust.

Administrare: - internă - cantitatea respectivă de ceai se bea în loc de apă, pe parcursul a 24 de ore astfel:

Varianta I: - se bea din oră în oră câte 3-7 linguri, timp de 16-18 ore, după care urmează o pauză de 6-8 ore.

Varianta II: - se bea de 3 ori pe zi la mesele principale, câte 250-300 ml înainte și după fiecare masă, dacă mai rămâne se bea între mese și/sau seara înainte de culcare. Ceaiul nu se bea peste noapte.

În timpul tratamentului nu se bea apă.

Acțiune: - prin aportul de substanțe active, minerale și vitamine pe care îl are, ceaiul suplینește nevoile organismului. Reglează peristaltica intestinală, încetinind-o în caz de peristaltism accelerat și absorbție încetinită. Combate fenomenele de fermentație și putrefacție de la nivelul intestinului gros. Favorizează absorbția lichidelor intestinale, a sărurilor minerale, vitaminelor și substanțelor nutritive, având în final efect antidiareic.

Indicații: - în diaree sau ca tratament de remineralizare, vitaminizare și substituție.

În ediția mai veche Lista 4 cuprinde :

1. Afîn; 2. Busuioc; 3. Chimion; 4. Sunătoare; 5. Talpa găștei; 6. Trandafir, 7. Trifoi; 8. Urzică vie; 9. Ceai gastric; 10. Coadă șoricelului; 11. Dud; 12. Gutui; 13. Gălbenele; 14. Nalbăa; 15. Păpădie; 16. Pătlagină; 17. Pir; 18. Scai vânăt; 19. Traista ciobanului; 20. Turîță mare; 21. Țintaură; 22. Ceai laxativ; 23. Ceai antihemoroidal; 24. Volbură; 25. Ceai aromat; 26. Corn; 27. Grâu; 28. Iarbă mare; 29. Măcieș; 30. Păducel; 31. Urzică moartă; 32. Fasole; 33. Mesteacăn; 34. Răchitan; 35. Vâsc - Se folosește numai vâscul de măr (nu de alte specii stejar sau altele) frunzele și pețiolurile (codițele), nu fructul care este toxic. Se pot pune șase frunze și trei codițe. Se recoltează tot timpul anului dar mai ales în perioada de iarnă când se disting de ramurile mărului. Modul de folosire și preparare este la fel. Această listă fiind folosită contra diareei. Oprește diareea în timp scurt (scaunul foarte moale). Constipația sau scaunul foarte tare nu sunt normale.

Lista 4-0

Compoziție:

1. Afîn - frunze
2. Busuioc - plantă
3. Chimen - semințe
4. Urzică vie - frunze
5. Sunătoare - flori, plantă
6. Talpa găștei - plantă
7. Trandafir - petale

Lista 4-1

Compoziție:

1. Ceai gastric
2. Ceai antihemoroidal
3. Ceai laxativ
4. Coadă șoricelului - flori, plantă
5. Traista ciobanului - plantă
6. Turîță mare - plantă
7. Scai vânăt - plantă
8. Sunătoare - flori, plantă
9. Țintaură - plantă
10. Gălbenele - flori
11. Pătlagină - plantă
12. Trifoi roșu sălbatic - flori
13. Volbură - plantă
14. Păpădie - plantă
15. Busuioc - plantă
16. Chimen - semințe
17. Gutui - frunze
18. Nalbă - plantă
19. Dud - frunze
20. Pir - rădăcină

Lista 4-2

Compoziție:

1. Ceai aromat
2. Urzică moartă albă - plantă, frunze, flori
3. Iarbă mare - răd. plantă
4. Urzică vie - frunze
5. Mesteacăn - frunze
6. Răchitan - plantă

7. Chimen - semințe
8. Volbură - plantă
9. Fasole - teci
10. Păducel - flori, frunze
11. Măceșe - fructe
12. Vâsc de măr - frunze și codițe, nu fructele care sunt toxice*
13. Grâu - plantă, semințe
14. Corn - fruct
15. Dud-frunze

* Se folosește numai vâscul de măr (nu de alte specii stejar sau altele) frunzele și pețiolurile (codițele), nu fructul care este toxic. Se pot pune șase frunze și trei codițe. Se recoltează tot timpul anului dar mai ales în perioada de iarna când se disting de ramurile mărului.

Preparare: în pungă de hârtie se pune câte o lingură din fiecare plantă, formându-se astfel ceaiurile pe listele respective (4-0, 4-1, 4-2). Se scrie pe pungă numărul listei. În 2 litri de apă clocotită (apă de fântână sau izvor) se pune combinația respectivă și se dă în clocot 1-2 minute. Se lasă acoperit pentru infuzie 30 minute, apoi se poate strecura sau se lasă plantele în ceai.

Administrare: - internă - cantitatea respectivă (2 litri) se bea în loc de apă, pe parcursul a 24 de ore astfel:

Varianta I: - se bea din oră în oră câte 3-7 linguri, timp de 16-18 ore, după care urmează o pauză de 6-8 ore.

Varianta II: - se bea de 3 ori pe zi la mesele principale, câte 250-300 ml înainte și după fiecare masă, dacă mai rămâne se bea între mese și/sau seara înainte de culcare. Ceaiul nu se bea peste noapte.

În timpul tratamentului nu se bea apă. Se poate îndulci cu siropuri naturale din afine, mure, zmeură, vișine, lămâie, brad, în amestec, după gust.

Acțiune: - prin aportul de substanțe active, minerale și vitamine, ceaiul suplinește nevoile organismului având efecte multiple benefice în special asupra tubului digestiv, ficatului, pancreasului, splinei, rinichilor și aparatului cardiovascular, concurând la dezintoxicarea organismului (efect depurativ), reglementarea circulației la nivelul capilar stimulând funcția hepatică și pancreatică în principal.

Indicații: în afecțiuni hepatice și pancreatice alternative cu Lista 12 și în funcție de scaun după aviz.

Lista 5

Compoziție:

- a. 1 lingură de cafea boabe prăjită și măcinată
- b. 1/4 lingură scorțișoară
- c. 1/6 lingură cuișoare
- d. 1 lingură zahăr pudră
- e. 1 lingură chimen semințe

3 linguri sare dură

Preparare: - se macină toate fin, cu excepția sării, care rămâne dură, nemăcinată și se păstrează separat (sarea are efect higroscopic și le umezește pe celelalte).

Administrare: - intern - Se bea câte o linguriță rasă de praf, peste care se presară sarea, cu câte 100-200 grame lapte fierț și răcit. Se ia din oră în oră, până la oprirea hemoragiei, dar nu mai mult de 4 lingurițe pe zi.

Acțiune: - efect hemostatic la nivelul capilarelor și al sistemului arteriolelor și venelor mici. Nu se folosește în hemoragii de cauză externă (tăieturi, traumatisme).

Indicații: - metroragie (sângerare la ciclu de peste trei zile), epistaxis, gingivoragie, otoragie hemoragică digestivă superioară și inferioară (varice esofagice, ulcer gastroduodenal), sângerând, rectoragie, hemoroizi, hemoptizie, hematurie.

Observații:

- Pentru tratament este obligatoriu a se procura lista completă
- Consumul nu trebuie să depășească o linguriță pe oră, cel mult 4 ore consecutiv într-o zi. Dacă după a doua sau a treia linguriță hemoragia se oprește, atunci nu se mai ia praf. Dacă hemoragia revine a doua zi, se reia tratamentul
- Prin hemoragie se înțelege:
 1. gust de sânge în gură
 2. tuse cu sânge
 3. vărsături cu sânge proaspăt sau "în zaț de cafea" (sange digerat)
 4. scaun negru, lucios și păstos, "ca păcura" (melena)
 5. urina roșiatică (hematurie)
 6. sângerarea gingiilor la periat (gingivoragie)
 7. menstruație peste trei zile (este considerată hemoragie)
 8. sânge din nas (epistaxis)

Lista 6

Compoziție:

1. Alun-frunze
2. Cicoare - floare, plantă
3. Coadă șoricelului - flori, plantă
4. Măceș - frunze, fructe
5. Mentă - plantă
6. Mesteacăn - frunze
7. Mur - plantă (Rug de mure)
8. Mușețel - flori
9. Nuc - frunze
10. Pătrunjel - frunze
11. Soc - flori
12. Stejar - frunze
13. Tei - flori
14. Trifoi roșu - flori
15. Păducel - flori, frunze, fructe
16. Păr pădureț - frunze*

* în ediția mai veche este Măr pădureț

Preparare: - se pun din fiecare plantă câte 3 linguri (o mână) în pungi de hârtie (nu din nylon) până se epuizează toate plantele din compoziție. Lista poate avea efect dacă există cel puțin 70% (în ediția mai veche 50%) din plante, dar este de dorit să fie lista completă. Conținutul câte unei pungi se pune într-un săculeț din pânză albă, subțire și deasă și se fierbe 1-2 minute în 4-5 litri apă clocotită. După 30 minute de infuzie se pot face procedurile. Aceleași plante din săculeț se pot folosi vara 2-3 zile la rând, iar iarna până la 5-6 zile, dar în fiecare zi se completează ceaiul cu apa, până la semn, fără a se mai fierbe. Practic ceaiul se schimbă când se alterează. Pentru inhalatii se aduce ceaiul până la 90-100°C.

Administrare: - externă -

Inhalații - câte 7-10 minute, o dată sau de două ori pe zi. Se inspiră pe nas și se expiră pe gură, apoi invers, se inspiră pe gură și se expiră pe nas. În timpul inhalatiei se acoperă capul și ochii cu un prosop.

Gargară - se ia din ceaiul proaspăt fiert și se păstrează pentru una două sau trei folosiri pe zi. Gargara se repetă timp de 5-8 minute. Se tratează afecțiuni ale gâtului și ale corzilor vocale, amigdalite și afecțiunilor cavității bucale.

Băi de șezut - într-un lighean timp de 10-15 minute. Nu se fac băi în ceai fierbinte sau rece.

Aplicații locale - cu ceaiul listei 6 se pot unge părțile bolnave (eczeme, psoriazis, etc.) de 15-20 ori pe zi, după care se uscă fie la soare, fie la căldură uscată, după indicații.

Se poate face tratament, după caz, o dată, de două ori sau de trei ori pe zi și, în paralel se bea ceaiul 12.

Acțiune: anti-inflamatorie, emolientă, mucolitică, antiseptică și antifungică și de refacere a țesuturilor bolnave (piele și mucoase), ajută circulația sanguină la nivelul mucoaselor. Are efect sedativ.

Indicații: - gamă largă de afecțiuni respiratorii, vasculare, trofice, ale pielii și mucoaselor, relaxant al sistemului nervos. Tonic și trofic general.

Lista 7

Compoziție:

1. Cimbrișor de câmp
2. Coadă șoricelului - flori, pantă
3. Trifoi roșu neșemănat - flori
4. Salcie galbenă - coajă
5. Salcie roșie - coajă
6. Sunătoare - flori, plantă
7. Porumbur - fructe, frunze
8. Urzică vie - frunze
9. Stejar - frunze
10. Măcieș - fructe
11. Alun - frunze
12. Păducel - flori, fructe, frunze
13. Mur - plantă (Rug de mure)
14. Nuc-frunze

Preparare: - se pune din fiecare fel de plantă câte 3 linguri (o mână) într-o pungă de hârtie. Conținutul se pune în 2 litri de apă clocotită și se fierbe 1-2 minute. Se lasă la infuzie 20-30 minute apoi se strecoară.

Administrare: - externă - se spală și se masează părul la rădăcină zilnic în fiecare seară 15 minute. Nu se șterge. Se leagă capul ud cu o stofă de lână și se ține astfel până a doua zi dimineața. Nu se spală părul cu nici un fel de șampon sau săpun. Tratamentul durează 20 zile la rând și se continuă cu lista 8 (În ediția mai veche este indicat, ca în timpul tratamentului să se bea alternativ trei zile ceaiul 3, trei zile ceaiul 12).

Acțiune: - trofică, antiseptică, dezinfectantă externă, favorizând irigația firului de păr - combate seboreea (ungerea părului) și împiedică căderea părului și formarea mătreței.

Indicații: - calviție, mătrează, alte afecțiuni dermatologice ale pielii capului și părului.

Observații: - părul mai scurt este mai ușor de tratat. În fiecare seară se prepară un ceai proaspăt. Dacă nu sunt destule plante, același ceai se poate utiliza 2-3 zile la rând.

Lista 8

Compoziție:

- a. 100 ml. ceai din lista 7
- b. 100 ml. alcool rafinat
- c. 100 ml. spirt medicinal
- d. 100 ml. amoniac (spirt) sau 1 lingură dacă e concentrat 90%.
- e. 100 ml. lapte fierț

Preparare: - se amestecă toate la un loc obținându-se o soluție.

Administrare: - externă - se spală în fiecare seară înainte de culcare părul și locul unde nu crește păr cu un tampon și se masează ușor 15-20 minute. Se leagă apoi capul ud cu un material de lână (fără să se șteargă) până a doua zi dimineața. Se face la fel zilnic 20 zile continuu.

Acțiune: - dezinfectantă, regenerativă favorizând creșterea părului căzut.

Indicații: - calviție.

Observații: - frecția se face insistent în locul unde părul este rar sau a căzut. Nu se udă materialul cu care se leagă capul, în soluție. Dacă după cele 40 zile de tratament (cu lista 7 și 8) rezultatele nu sunt mulțumitoare se face o pauză de 20 zile și se poate repeta. În pauze părul se poate spăla cu săpun de sulf sau șampon cu sulf, urzică, mesteacăn. În același timp se consultă medicul curant (cel care a recomandat ceaiul) deoarece e posibil să existe și cauze interne (dezechilibru hormonal) care nu lasă părul să crească. În acest caz va trebui făcută și o cură de ceaiuri de băut, după indicații.

Lista 9

Compoziție: - o doză formată din:

- a. 1 lingură sare amară
- b. 6 tablete bicarbonat (dicarbocalm)
- c. 6 tablete piramidon (aminofenazona) pentru adulți sau înlocuitori (paracetamol)
- d. 4 tablete codenal (Codeine Phosfat)

Preparare: - se macină toate la un loc cât mai fin (este obligatorie lista completă). Cantitățile de mai sus formează o doză. O doză durează 3 zile.

Administrare: - după indicații, una sau mai multe doze, cu pauză de 10 zile între doze, astfel: o linguriță dimineața, cu 30 minute înainte de masă și o linguriță seara la o oră după masă. Praful se înghite cu 100-200 ml lapte fiert și răcit. Astfel, o doză durează 3 zile, câte 2 lingurițe pe zi. În unele cazuri, după aviz se ia câte 1/2 linguriță dimineața și 1/2 linguriță seara.

În ediția mai veche se spune că după ce se termină doza preparată, se face o pauză de două luni (două luni deci pauză între doze) și că persoanele care au probleme cu stomacul este bine să se folosească și de această listă, pe lângă tratamentul cu ceai pe care îl fac. Lista 9 e benefică pentru cei care fac trei zile tratament cu ceaiul din Lista nr. 3 și trei zile tratament cu ceaiul din Lista 12. Se ia o lingură din Lista 9 pe stomacul gol cu 15-20 de minute înainte de a începe tratamentele cu ceaiuri. Această lingură cu prafuri se bea cu 1/2 pahar de lapte sau de ceai din lista nr. 12 sau nr. 3, din ceaiul care se va bea în ziua respectivă. Seara, la încheierea tratamentului pe ziua respectivă se procedează în același fel ca și dimineața, dar cu 15-20 de minute după ultimul pahar de ceai băut. Este de preferat ca Lista 9 să fie făcută la începutul tratamentului cu ceaiuri pe o perioadă de 4-5 zile.

Acțiune: - efect ușor purgativ, anti-acid gastric și intestinal, anti-inflamator local, gastro-intestinal, antiiritativ local, prin acestea favorizând eliminarea tuturor tipurilor de paraziți gastro-intestinali.

Indicații: - parazitoze intestinale.

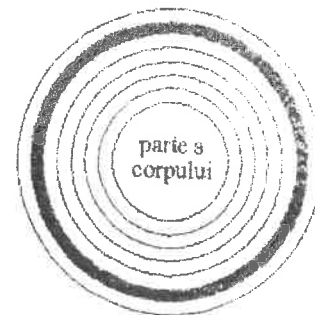
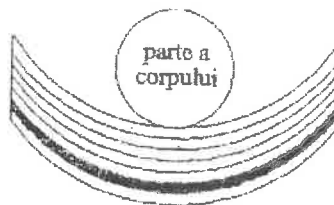
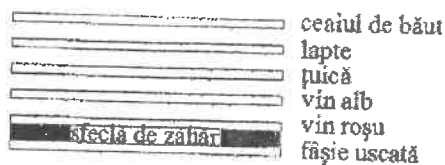
Lista 10- comprese

Compoziție:

1. Ceaiul de băut recomandat
2. Lapte fiert
3. Țuică (pălincă) de prune, cât mai veche (53° - 55°)
4. Vin alb de casă
5. Vin roșu de casă
6. Frunze de sfeclă de zahăr (iarna se taie în lung felii subțiri din sfeclă de zahăr)

Pentru fiecare compresă se folosesc 5 fâșii de pânză albă, subțire și deasă de pâna la 15 cm lățime, sau cât necesită locul dureros.

Preparare: - se îmbibă prima fâșie în ceaiul de băut (neîndulcît), se stoarce bine și se întinde pe masă. Această fâșie se va pune la piele. Urmeaza în ordine fâșiile cu lapte, țuică, vin alb, vin roșu, apoi una peste alta bine stoarse, apoi stratul de frunză de sfeclă de zahăr (daca nu este sfeclă de zahăr se poate pune frunză de podbal sau brusture, tătăneasă (iarba lui Tatin). Peste toate se pune o altă fâșie uscată, mai lată, cu care se leagă celelalte, apoi se acoperă cu o fașă groasă (monton), pentru a nu transmite mirosul în așternut sau la pijama și pentru a ține de cald în perioada rece. În cazul Listei 10 aplicate pe gat, pe față, pe frunte sau pe ochi, se acoperă capul cu o căciulă, batic.



Administrare: - se aplică extern

A: - pe cele cinci locuri, astfel:

1. de la rădăcina nasului până la liziera părului, peste ochi, roată, până în spate peste creierul mic - prima compresă (cu cele cinci fâșii îmbibate și bine stoarse și stratul de sfeclă de zahăr).
2. pe sub bărbie, roată, prin fata urechilor, până în creștetul capului - a doua compresă (cu alte cinci fâșii îmbibate și bine stoarse și stratul de sfeclă de zahăr).
3. în jurul gâtului, roată - a treia compresă (cu alte cinci fâșii îmbibate și bine stoarse și stratul de sfeclă de zahăr).
4. pe subțiori, roată - a patra compresă (cu alte cinci fâșii îmbibate și bine stoarse și stratul de sfeclă de zahăr).
5. în talie, roată - a cincea compresă (cu alte cinci fâșii îmbibate și bine stoarse și stratul de sfeclă de zahăr).

B: - se mai aplică peste locurile cu durere, sau unde va mai apărea durere, întotdeauna circular, în jurul trunchiului, membrului sau articulației bolnave.

În ediția mai veche se menționează: cardiicii pun compresa cu Lista 10 de jur împrejurul pieptului, pe inimă. Bolnavii renali, de jur împrejur pe rinichi. Cei cu dureri de cap sau de ochi, de jur împrejurul frunții sau pe ochi. Lista 10 pusă de jur împrejurul capului și pe ochi produce încet-încet o minte vivace, alertă, care recepționează în mod pozitiv orice stimul venit din afară. Toate legăturile psiho-somatice se găsesc în creierul nostru, și astfel se explică beneficiul pe care compresa 10 îl are pentru sistemul nostru psihoenergetic.

Acțiune: - are efect antalgic (îndepărtează durerea), anti-inflamator. Ajută circulația și "scotă boala în afară".

Indicații: - orice afecțiune cu durere, inflamație, blocaje ale circulației sângelui sau limfei, contuzii amigdalite, faringite, laringite, cefalee, migrenă, tulburări de vedere, hipoacuzie, bronșită, pneumonie, angina pectorală, gastrită, ulcer, pancreatită cronică, colecistită, hepatită etc

Observații: - compresele vor fi aplicate pe locurile precizate și se vor lăsa 6-8 ore, de preferință noaptea, până se usucă. În caz că după două ore compresa este încă rece și deranjează, se poate înlătura, dar a doua zi se aplică din nou. În caz de răceală, Lista 10 nu se aplică decât parțial, pe maini sau pe picioare.

Dimineața, după îndepărtarea compresei, locul respectiv se masează și se curăță cu un tampon de vată umezit într-o soluție obținută din spirt medicinal (1/2 parte) și un amestec de parfumuri din flora spontană: lavandă, lăcrimioare, narcise, trandafiri și viorele, în cantități egale astfel încât să formeze 1/2 doză (efect: desfundă porii), după care se poate face baie. De exemplu:

- a. spirt medicinal 500 ml
- b. parfumuri (500 ml.): levănțică 100 ml, lăcrimioare 100 ml, narcise 100 ml, trandafir 100 ml, viorele 100 ml.

Lista 11

fumuri pentru descompunerea pietrelor de la ficat, rinichi și fiere

Compoziție:

1. Rășină de brad
2. Clei de cais
3. Clei de cireș
4. Clei de piersic
5. Clei de prun
6. Clei de vișin

Preparare și administrare: - se ia din fiecare rășină o cantitate cât mărimea bobului de grâu sau a grăuntelui de porumb. Se pune pe plita înroșită sau pe jar, se pune peste ele o pâlnie de metal cu țeava în sus prin care se aspiră o gură de fum și se înghite în stomac. După fiecare gură de fum înghițită se tușește de 4 ori (pentru a elimina fumul din plămâni). Se iau câte 4 guri de fum dimineața, cu o oră înainte de masă și seara, la o oră după masă. Intervalul dintre două administrări va fi de 12 ore. La 30 minute după fum se bea o lingură de ulei de măsline după care se iau 100 ml bere specială, proaspătă iar apoi 100 ml apă cât mai sulfuroasă. Această listă se dădea numai la indicațiile lui Mihai.

Acțiune: - antiaterogenă, antiarterosclerotică, hipocolesterolemica, hipolipidică, defavorizează formarea calculilor biliari, renali, etc.

Indicații: - în litiaza biliară, microlitiază biliară și renală, litiază renală, salivară, arterioscleroză etc.

Lista 12

Compoziție*:

1. Ceai diuretic
2. Ceai hepatic
3. Ceai gastric
4. Ceai aromat
5. Cimbrisor de câmp - plantă
6. Cireș - codițe, frunze
7. Coadă calului - plantă
8. Coadă șoricelului - flori, plantă
9. Crușin - coajă
10. Dud - frunze
11. Maceș - fructe, flori
12. Mătase de porumb
13. Mentă - plantă
14. Mesteacăn - frunze
15. Mușețel - flori
16. Păducel - flori, frunze, fructe
17. Păpădie - plantă
18. Pătlagină - plantă
19. Pătrunjel - frunze
20. Pîr
21. Tei
22. Truista ciobanului - plantă
23. Trifoi roșu de câmp - flori
24. Troscotel - plantă, radacină
25. Urzică moartă albă - plantă, frunze, flori
26. Vâsc de măr (Viscum album) - frunze și codițe nu fructul care este toxic**
27. Vișin - cozi, frunze
28. Volbură - plantă

*În ediția mai veche din plantele de mai sus, lista *nu cuprinde*: ceai diuretic, hepatic, gastric, în schimb cuprinde și : Cătină, Ciuboțica cucului, Levănțică.

**Se folosește numai vâscul de măr (nu de alte specii stejar sau altele) frunzele și pețiolurile (codițele), nu fructul care este toxic. Se pot pune șase frunze și trei codițe. Se recoltează tot timpul anului dar mai ales în perioada de iarnă când se disting de ramurile mărului.

Preparare: - în 2 litri apă clocotită (apă naturală de fântână de izvor) se pune combinația de plante de mai sus, câte o lingură din fiecare fel de plantă. Numărul speciilor de plante folosite trebuie să fie în proporție de peste 50% din lista de ceai. Combinația de plante se păstrează în pungi de hârtie. Se da în clocot încă 1-2 minute. Se lasă la infuzie cel puțin 30 minute și se poate strecura, sau se lasă plantele în ceai. Gustul e bun, iar în caz de îndulcire, aceasta se face cu miere; se poate înduici, la indicație și cu siropuri naturale din zmeură, vișine, mure, lămâie, brad, afine în amestec, după gust.

Administrare: - internă - cantitatea respectivă de ceai (2 litri) se bea în loc de apă, pe parcursul a 24 de ore astfel:

Varianta I: - se bea din oră în oră câte 3-7 linguri, timp de 16-18 ore, după care urmează o pauză de 6-8 ore.

Varianta II: - se bea de 3 ori pe zi la mesele principale, câte 250-300 ml înainte și după fiecare masă, dacă mai rămâne se bea între mese și/sau seara înainte de culcare. Ceaiul nu se bea peste noapte.

Lista 12 poate fi utilizată atât de bolnavi, cât și de cei sănătoși. Ceaiurile pot fi băute 21-22 zile pe lună cu pauză de 9-10 zile

Acțiune: - prin aportul de substanțe active, minerale și vitamine pe care îl are, ceaiul suplinește nevoile organismului, având totodată efect dezintoxicant, depurativ, anti-inflamator, bacteriostatic asupra căilor urinare, eliminând prin urină toxinele din organism. Este anabolizant foarte puternic care dă putere și o stare de liniște. Procesul de îmbătrânire este mult încetinit.

Indicații: - ceai de bază în peste 90% din afecțiuni care au ca efect blocarea eliminării toxinelor, acumularea de micro-cristale de urați, fosfați sau colesterol la nivelul căilor urinare și încetinirea fluxului renal.

Lista 13

Compoziție:

1. spirt medicinal -1 litru
2. aspirină 500 mg. - 24 tablete
3. piramidon adulți (aminofenazona) sau înlocuitori (paracetamol - sinus) - 6 tablete
4. bicarbonat (dicarbocalm) - 6 tablete
5. codenal (Codeine Phosphat) - 4 tablete
6. lămâie - 2 lămâi proaspete.

Preparare: - se macină cât mai fin (în râșnița de cafea) toate tabletele la un loc. Se pun în spirt împreună cu cele două lămâi tocate cât mai fin (stoarse în prealabil) și se amestecă bine într-un borcan sau într-o sticlă. Se ia o lingură de amestec și se pune pe un tampon de vată sterilizată în pansament. Se fac inhatații din 8 în 8 ore, de la distanța de 20-25 cm de gură cu ochii închiși. Se inspiră pe nas și se expiră pe gură, apoi se inspiră pe gură și se expiră pe nas, alternativ, de mai multe ori timp de 15 minute. În ediția mai veche se spune că „se inhalează din sticlă, dar mai aproape de 15 cm de nas, cu ochii închiși, [...] câte 7-10 minute, o inhalație”. În asociere cu alți ceaiuri, este recomandată pentru stomac și plămâni.

Nu se bea !

Această listă se dădea numai la indicațiile lui Mihai.

Lista 14

Canon și sfat de la părintele duhovnic.

Lista 15

contra cancerului

Compoziție:

1. Coajă de mesteacăn
2. Coajă de salcie roșie (răchită roșie)
3. Coajă de salcie galbenă (răchită galbenă)
4. + Lista 3, 4, 12.

Procedură: - se alege din pădure un trunchi de mesteacăn frumos, neted, fără crăpături ale cojii, de grosime cât circumferința capulul bolnavului când stă în picioare lângă el, la înălțimea omului. Se poate lua și un trunchi mai subțire, important este să fie coaja perfect sănătoasă, fără crăpături. Se taie o bucată de 2m de la sol sau de deasupra crăpăturilor la 0.5m de sol. Se însemnează partea de sus și de jos și se transportă acasă. Dacă nu se poate transporta bucata de 2m, se va tăia în două, dar se va ține cont care este bucata de sus și care este cea de jos; la fel se însemnează care este partea de sus a fiecărei bucăți, deoarece decojirea se face obligatoriu de sus în jos. Când s-a ajuns acasă, trunchiul se pune cu baza în apa (2-3 degete) la loc ferit de îngheț, mușgai sau uscăciune. Apa se schimbă când se tulbură. Trunchiul arborelui de mesteacăn trebuie să fie viu să nu se usuce sau să se altereze. Pentru a se păstra bine pe durata tratamentului, partea inferioară a trunchiului sau părțile inferioare ale celor două jumătăți se pun în apă, dar în cazul celor două jumătăți, la jumătatea inferioară, care nu este încă folosită, i se acoperă capătul care iese afară din apă, cu o carpă umedă. Tratamentul trebuie să înceapă la cel mult două zile de la tăierea trunchiului.

Se alege la fel un trunchi de răchită (salcie) roșie și unul de răchită (salcie) galbenă de aproximativ 1m și de grosime „mai gros decât genunchiul și mai subțire decât mijlocul pacientului”. Răchita (salcia) galbenă și roșie se cunoaște după mlădițele tinere de 1-2 ani care au culoarea roșie sau galbenă. Trunchiurile se pot pune la fel cu baza în puțină apă sau se pot folosi și uscate.

Preparare: - se pun la fiert 3l apă, apă de izvor sau de fântână (naturală) cu 300g (7 linguri) de grâu ales și se fierbe încet până ce grâul devine comestibil (se sparge și plesnește). În acest moment se adaugă coaja de mesteacăn bine mărunțită (partea albă externă și partea prin care circulă seva groasă 3-5 mm). La trunchiul de mesteacăn se începe decojirea de la partea superioară mai subțire, spre partea inferioară mai groasă. Decojirea se face inelar pe trunchi, în formă de dreptunghiuri cu lățimea cât lățimea palmei bolnavului (cu degetele lipite) și cu lungimea cât lungimea palmei bolnavului. După ce se epuizează scoarța de pe un inel cu lățimea cât lățimea palmei bolnavului se trece mai departe la următorul inel. Se iau bucățile de coajă și se mărunțesc. Decojirea se face cu un cuțit cu lama tare până la lemn și cu un fierăstrău de mână. Coaja trebuie să fie proaspăt tăiată înainte de a o pune în ceai.

Împreună cu coaja de mesteacăn se pune și coaja de răchită galbenă și roșie de suprafață 7-10 cm², în grosime de 1-3 mm, și anume partea prin care circulă seva dintre lemn și coaja externă (care se aruncă). Se mărunțește fin. Decojirea la sălcii se face de jos în sus tot așa circular.

Toate cele 3 coji mărunțite se pun în apa clocotită în momentul în care grâul este fiert și se fierb 1-2 minute împreună cu grâul. Se acoperă pentru infuzie și se strecoară după 30 minute.

Așa se face zilnic (cât mai de dimineață) până se va termina coaja de pe trunchiul de mesteacăn de 2 m.

Administrare:

- internă- cantitatea respectivă de ceai (aproximativ 2 l) se bea în loc de apă, pe parcursul a 24 de ore. Se poate îndulci cu zaharină, sau siropuri naturale din zmeură, vișine, mere, lămâie, brad, afine, în amestec, după gust, (de la Lista 12).

- externă - în cazul când există răni externe, se ia separat o cană de ceai pentru a se tampona locurile cu răni (în caz de operație sau rană). În ceai se înmoaie prima fâșie a compresei de la lista 10. Când nu există răni externe ceaiul se bea integral.

Lista 15-2

Acțiune: - antiinflamatoare, regenerativă, citostatică.

Indicații: - în afecțiuni multiple la recomandarea medicului.

Observații: - ceaiul de bază se prepară ca mai sus din coajă de mesteacan și răchită roșie și galbenă (Lista 15).

1. În caz de constipație la ceaiul Listei 15 se adaugă și plantele Listei 3 zilnic până când scaunul devine normal (zilnic) sau la diaree.
2. În caz de diaree se adaugă la Lista 15 plantele Listei nr. 4 până când scaunul se normalizează (1 scaun pe zi).
3. În caz de urină colorată sau tulbure se adaugă plantele Listei 12 zilnic până la normalizarea urinei.
4. Când scaunul e normal (1 scaun/zi) și urina curată, limpede, se bea doar ceaiul de bază (Lista 15) fara listele 3, 4, 12.
5. Este posibil uneori să existe și constipație și urină colorată. În aceste zile se adaugă de exemplu și plantele Listei 3 și Listei 12 la ceaiul de baza (Lista 15).
6. În cazul adăugării de plante se crește cantitatea de apă din ceai așa încât să rămână după strecurare 2 litri.

Tratamentul durează până se bea ceai din coaja de pe trei trunchiuri de mesteacan de 2 m - de la cap la coadă.

Scoarța se ia jos de pe trunchi numai când se pune la fiert. Este interzis a se bea apa, suc, alcool în timpul tratamentului.

Lista 16

pentru cicatrizarea rănilor

Compoziție:

1. 1 litru lapte de vacă (de la țară)
2. 1 cartof roșu cu coaja crăpată (aspect de solzi, pielița groasă)

Preparare: se utilizează două vase emailate curate și neciobite. Se fierbe 1 l de lapte într-unul din vase până când spuma se ridică până la înălțimea de un deget, fără să se crape pojghița. Se lasă să se răcească. Fierbeți același lapte în aceleași condiții în celălalt vas emailat după care lăsați-l să se răcească. Fierbeți laptele din nou în primul vas (care între timp a fost curățat, spălat și șters) în aceleași condiții. De fiecare dată se pune împreună cu laptele și toată spuma. Procedați la fel până când laptele fierbe de 5 ori, o dată într-un vas, o dată în celălalt, respectând condițiile de fierbere amintite la început.

Curățați cu un cuțit de lemn de stejar un cartof roșu cu coaja crăpată (cât un ou de găină) având aspectul unor solzi (cu pielița groasă) și îl tăiați cât se poate de mărunț folosind un cuțit de crom sau lemn de stejar uscat. Puneți cartoful bine mărunțit în lapte atunci când acesta fierbe o dată a oară și amestecând cu o lopățică din lemn de stejar uscat, lăsați-l să fiarbă până se îngroașă formând o pastă.

Administrare: - extern - se pune această pastă (un strat de 1 cm grosime) pe rană (ulcer varicos) se leagă deasupra cu o compresă sterilă și se bandajează ținându-se așa 48 de ore, după care se spală locul cu apă oxigenată. Tratamentul durează până la vindecarea răni.

Indicații: - ulcer trofic de gambă

Observații: - este important să se respecte întocmai procedeul de preparare.

Lista 17

pentru anemie

Compoziție:

1. ouă de găină de la sat cu coaja cât mai roșie
2. salam de Sibiu sau carne de vânat sau iepure de casă
3. vin de butuc din dealurile de miazăzi din soiurile Nova și Izabela.

Indicații: la persoanele slăbite, anemice, care nu pot face copii: se mănâncă 3 mese pe zi și la fiecare masă se mănâncă un ou (cu coaja roșcată), o bucată de salam Sibiu de mărimea oului (sau carne de vânat sau iepure) și se bea 100 ml de vin. Dacă nu se bea vin dimineața (la șoferi) atunci se bea de 2 ori/zi. Tratamentul durează 100 de zile. În cazuri de anemie mai ușoară se recomandă să se bea un pahar de vin roșu pe zi, de preferat înainte de culcare.

Lista 18

pentru prostată

Compoziție: Ceaiul de băut Lista 12.

Procedura: se bea 20 zile ceaiul Listei nr. 12 în loc de apă. În fiecare noapte se pune pe vezică un magnet încălzit învelit într-o compresă cu vin. Se schimbă de 2-3 ori pe noapte magnetul cu unul cald, apoi se doarme în altă poziție (pe spate, pe burtă, pe stânga, pe dreapta) pe fiecare parte a corpului. În timpul celor 20 de zile de tratament nu se bea apă, ci numai ceaiul Listei nr.

Indicații: - enurezis, cistită.

Lista 19

pentru regenerarea celulelor moarte

Compoziție:

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. Anason | 14. Mușețel |
| 2. Busuioc | 15. Narcise |
| 3. Clumen | 16. Păducel - flori |
| 4. Cimbrisor de câmp | 17. Salcâm - flori |
| 5. Cimbrisor de grădină | 18. Scorțisoară |
| 6. Coadă șoricelului | 19. Soc |
| 7. Coriandru | 20. Tei - flori |
| 8. Fenicul | 21. Trandafir (alb, roșu, mărunț, mare) |
| 9. Iasomie - flori | 22. Trei frați pătați |
| 10. Lăcrămioare | 23. Trifoi - flori (roșu, alb; cel alb cules din locuri sălbatice, neplantat de om) |
| 11. Levănțică | 24. Turiță mare |
| 12. Mentă | 25. Viorele. |
| 13. Muguri de brad | |

Acest ceai de flori aromate (petale și pistil - 1,5l pe zi, timp de 20 de zile pe lună) are efect anemic de regenerare a întregului organism (a celulelor moarte). Se recomandă celor care sunt slăbiți sau aproape sănătoși. Listele 12 și 19 au efecte care pot fi observate în decurs de 2 - 4 săptămâni la aproape orice persoană din anturaj.

Lista mare

- | | |
|------------|--------------------------------|
| 1. Anason | 4. Anghinare |
| 2. Busuioc | 5. Arnică |
| 3. Clumen | 6. Brusture - frunze, rădăcini |

7. Busuioc
8. Chimen - semințe
9. Cicoare
10. Cimbrisor de câmp
11. Cireș - frunze, codițe, coji
12. Coadă calului
13. Coadă șoricelului
14. Corn - frunze, fructe, crenguțe
15. Crușin - coajă
16. Dud - frunze, crenguțe
17. Fasole - teci
18. Gălbenele
19. Ghințură
20. Grâu - boabe
21. Gutui - frunze, coajă
22. Iarbă mare
23. Măceș - frunze, fructe, crenguțe
24. Măr pădureț - frunze, fructe, crenguțe
25. Mentă
26. Moșteacăn - frunze, crenguțe
27. Rug de mure - frunze
28. Mușetel - flori
29. Nalbă
30. Nuc - frunze, crenguțe
31. Osul iepurelui
32. Ovăz - boabe
33. Păducel - frunze, fructe, crenguțe
34. Păpădie
35. Păr - fructe, crenguțe
36. Pătlagină - frunze
37. Pătrunjel - frunze
38. Pir - rădăcină
39. Mătase de porumb
40. Porumbar - frunze, fruct, crenguțe
41. Răchitan
42. Salcie - frunze, crenguțe
43. Sunătoare
44. Talpa găștei
45. Tătăneasă - frunze, rădăcină
46. Tei - flori
47. Traista ciobanului
48. Trandafir - petale
49. Trifoi - flori
50. Troscotel
51. Turîță mare
52. Țintaură
53. Urzică
54. Urzică moartă - petale
55. Vișin - frunze, fructe, codițe
56. Vâsc de măr - frunze și codițe nu fructul care este toxic. Se pot pune șase frunze și trei codițe.
57. Volbură
58. Zmeură
59. Ceai antiasmatic
60. Ceai anti bronșitic
61. Ceai antihemoroidal
62. Ceai antidiabetic
63. Ceai aromat
64. Ceai diuretic
65. Ceai gastric
66. Ceai hepatic
67. Ceai laxativ
68. Ceai pectoral
69. Lumânărică

La această listă se folosește numai varianta I-a de băut. Se bea zilnic din oră în oră, 2-3 linguri timp de 16-18 ore, după care se reia în ziua următoare.

Specificăm că listele de bază rămân cele de la 1 până la 19.

Celelalte liste speciale se dau numai în anumite cazuri.

TRATAMENTE

Recomandări:

1. În general, unde nu sunt specificații, persoanele bolnave trebuie să bea alternativ 3 zile ceaiul nr. 3 și zile ceaiul nr. 12 și se pune compresa nr. 10 pe locurile dureroase, în caz de diaree se bea ceaiul nr. 4.
2. Ceaiul nr. 12 trebuie băut și de persoanele sănătoase pentru menținerea sănătății.
3. A se ține seama de durata tratamentului, care este diferit la bărbați față de femei.²

² Vedeți pagina 1

4. În cadrul acestor tratamente apar uneori liste speciale cu ceaiuri de băut, caz în care nu se mai beau ceaiul 3 și ceaiul 12, ci ceaiul respectivei liste.
5. În cadrul listelor speciale cu ceaiuri de băut, dacă nu este specificat modul de preparare și de administrare a ceaiului, să se țină cont să nu se depășească cantitățile maxime zilnice admise menționate în prospect sau în literatura de specialitate pentru fiecare plantă.³
6. În cadrul listelor speciale cu ceaiuri de băut unde este specificat vâscul, se folosește numai vâscul de măr (nu de alte specii stejar sau altele) frunzele și pețiolurile (codițele), nu fructul care este toxic.⁴ Lista specială „*Pentru tensiune mare*” de la pagina 139 unde este specificat vâscul de măr cu trei boabe se face numai la recomandarea unui specialist sau a celui care a indicat ceaiurile.
7. La tratamentul „*IV În general pentru boli de inimă - Varianta II*” de la pagina 89, în ediția mai veche lista cuprinde și : 14. Mentă, 15. Mușețel, 16. Talpa găștii, 17. Mesteacăn.
8. Tratamentul „*Varianta III*” de la pagina 93, în ediția mai veche este numit „*Ceai pentru boli de plămâni*”, lista veche nu cuprinde: troscotel, ciuboțica cucului, trei frați pătați, cimbru de casă, cimbrisor de câmp, în schimb cuprinde și tătăneasă.
9. Tratamentul „*Pentru stărnăj, oboseală, isterii, crize, depresii - Varianta II (E+D)*” de la pagina 111, în ediția mai veche este numit „*Lista pentru emoții și depresii*”; lista veche nu cuprinde: păr pădureț, ologea, căline, jugastru, turiță mare.
10. La tratamentul „*Pentru boli psihice (deranjament psihic) - Varianta I*” de la pagina 113, în ediția mai veche, lista cuprinde și: cimbru de grădină,trandafir roșu (flori mărunte),trandafir alb (flori mărunte), gălbenele, vâsc de măr, nuc - frunze, levănțică, rozmarin, salvie, frasin, ciuboțica cucului, brad, grâu - boabe, tei - flori și coajă, ovăz, orz, secară, măceșe, mentă, ventriliță, coada calului, coada racului, corn - frunze, știr de apă, rostopască, castan comestibil, iar la unele este menționat în plus ce să se folosească: la salcâm flori și frunze, la pir cu rădăcină, la măr gutui frunze și fructe. P.S. În fiecare an, în luna martie, să se bea sevă de mesteacăn și de carpen.
11. La tratamentul „*Varianta II*” de la pagina 118, în ediția mai veche, lista cuprinde și: bărdinoc și pătlăgină. Este un ceai de băut.
12. La tratamentul „*Pentru boli genitale - Varianta II*” de la pagina 121, în ediția mai veche, apare în plus o notă: „P.S. Nuc și stejar se adaugă numai dacă nu prezintă dureri”.
13. La tratamentul „*Pentru boli de nervi (migrene + dureri de cap) - Varianta I*” de la pagina 85, într-un ceai pentru nervi dat prin 1982 în locul pătrunjelului e păducelul, iar lista cuprinde în plus: muștar negru (pastă), mur, răchită, crușin, mac (capsule), nalbă, ciuboțica cucului (flori), fenicul, isox, trei frați pătați.
14. La tratamentul „*Boli de inimă. II Hipotensiune*” de la pagina 88, apare degețelul roșu - o plantă toxică care trebuie recoltată cu mare grijă (frunzele să fie tăiate doar în zilele însorite, între 10:00 - 16:00, și lăsate la uscat până rămân fără miros). Se administrează în cantități foarte mici (0.2-0.8 g frunze proaspete, iar uscate: de până de 4-7 ori mai puțin, în funcție de valoarea randamentului de uscare), doar sub supraveghere medicală, are dezavantajul că substanțele ei se acumulează pe mușchiul cardiac dând naștere la intoxicații (nu este indicat utilizarea sa pe timp îndelungat și necontrolat), poate avea și alte reacții adverse. De asemenea, nu toți bolnavii de inimă suportă tratamentul cu degețel roșu, ceea ce indică cu atât mai mult continua grijă a medicului. Degețel luminos - probabil e vorba de degețel lănos care are proprietăți și toxicitate asemănătoare cu degețelul roșu.

Ca de exemplu pentru o plantă nu se poate pune o lingură, atunci se pune cât se poate, iar dacă pentru o altă plantă se pot pune două linguri, atunci se pune una. Câteva exemple din experiența cuiva: salcia: 3-4 bucățele mici, cireșul: cel mult o jumătate de lingură, cireșul 3-4 codițe sau o frunză. Vedeți modul de preparare a ceaiurilor de pe pagina 1.

Se pot pune șase frunze și trei codițe. Se recoltează tot timpul anului dar mai ales în perioada de iarnă când se usucă ramurile mărului.

În cazul unor *boli grave (cancer)* se recomandă următorul tratament alcătuit din ceaiuri și comprese:

Ceaiurile se beau

- femeile timp de 20 de zile astfel:

3 zile – Ceaiul 12

3 zile – Ceaiul 3

3 zile – Ceaiul 12

3 zile – Ceaiul 3

3 zile – Ceaiul 12

3 zile – Ceaiul 3

2 zile – Ceaiul 12

apoi se face pauză 10 zile (pauza se face în perioada menstruației);

după care iar se beau ceaiurile 20 zile, apoi din nou pauză 10 zile; se continuă alternativ ceaiurile cu pauza.

- bărbații timp de 40 de zile

3 zile – Ceaiul 12

3 zile – Ceaiul 3

3 zile – Ceaiul 12

3 zile – Ceaiul 3

...

apoi se face pauză timp de 10 zile;

după care se beau din nou ceaiurile timp de 40 de zile, apoi iarăși pauză timp de 10 zile și se continuă alternativ ceaiurile cu pauza.

Ceaiurile se beau timp de mai mulți ani. Dacă se fac pauze mai multe și mai mari decât cele menționate, boala evoluează. Nu vă îngrijorați dacă o zi se întâmplă să nu se bea ceaiul.

Se poate începe să se bea ceaiurile și cu 3 plante; ajută și în felul acesta, dar pentru a fi eficient ceaiul trebuie din fiecare listă de ceai (ceai 12, ceai 3) să se pună cel puțin jumătate din plantele menționate.

În perioada de iarnă, primăvară se pot folosi la ceaiuri rămurile tinere cu muguri de pomi, arbuști (grosimea lor să fie mai mică decât grosimea unui creion).

Ceaiul se bea proaspăt în cursul unei zile. Se beau cel puțin 1,5 l pe zi. După ce se face ceaiul, ca să rămână cald se păstrează în termos. Ceaiul rece, prin încălzire își pierde din proprietăți.

Compresele (a se vedea și Lista 10)

1 – ceai din cel care se bea, în contact cu pielea

2 – lapte

3 – țuică (pălincă) de prune

4 – vin

apoi frunze de sfeclă de zahăr sau, în perioada de iarnă sfeclă de zahăr tăiată în felii foarte subțiri (pentru a nu răci), care se așează pe o fâșie de pânză mai mare decât celelalte 4 fâșii. Peste compresă se pune monton. Pentru ca fâșia de pânză să stea fixă pe corp, capetele compreselor se pot prinde unul de altul cu ace de siguranță.

Dacă boala afectează mai multe părți ale corpului, atunci se pun comprese în 4 zone:

- în jurul capului peste urechi, ochi
- în jurul gâtului
- pe subțiori roată piept-spate
- peste talie roată

Camera în care se pun compresele să fie bine încălzită.

Compresele se pun în fiecare zi în care se beau ceaiurile.

La copii se recomandă compresa de trei ori pe săptămână, în perioada când se beau ceaiurile.

Important

Ceaiurile și compresele se completează, și deci sunt necesare amândouă:

- ceaiurile scot boala (virusul) din locul bolnav;
- compresele scot boala (virusul) din corp.

Compresele puse în cele 4 zone trag boala din tot corpul.

După 10 ani bolile se întorc. Dacă tratamentul ceaiuri-compresse se face timp de 10 ani, bolile nu se mai întorc.

Alimentație

- Nu se mănâncă prăjit și afumat.
- Carne nu se mănâncă decât de pui și puțină.
- Se mănâncă pește.
- Ouă – 1 ou pe zi;
- Dulciuri puține (este bine să se înlocuiască zahărul cu mierea de albine);
- Se poate consuma ulci de floarea soarelui și de măsline.
- Se poate bea 1 pahar de vin pe zi.
- Pălincă nu se bea nici măcar cu lingura.

În cazul răcelii la plămâni

Se întrerup compresele cu sfeclă.

Se pun subțiori roată piept-spate următoarea compresă alcătuită din:

- 1 - ceai de băut - prima compresă, în contact cu corpul;
- 2 - țuică (pălincă) de prune - a doua;
- 3 - lapte fierț - a treia;

(țuica și laptele își schimbă pozițiile față de compresa cu sfeclă)

Peste ele se pune o fâșie de pânză uscată mai mare. Compresa se poate prinde cu ace de siguranță.

După ce s-a pus compresa se stă culcat pe spate peste un sac cu sare încălzit, care trebuie să acopere partea din spate a compresei.

Se stă cu compresa pusă timp de 6 ore.

Sacul de sare se poate încălzi cu un fier de călcat. După aproximativ 3 ore sacul se arde și trebuie încălzit. Dacă fierul de călcat este lângă pat se poate încălzi sacul fără a se arde (ca să nu se răcească compresa).

În timpul tratamentului cu acest tip de compresă se transpiră abundent. Compresa se pune timp de mai multe zile, până iese răceala, apoi se pun din nou compresele cu sfeclă.

Liste speciale cu ceaiuri de băut

Specificăm că listele de bază rămân cele de la 1 până la 19. Aceste liste speciale se dau numai în anumite cazuri.

Tratamente

Recomandări:

1. În general unde nu sunt specificații, persoanele bolnave trebuie să bea alternativ trei zile ceaiul nr. 3 și trei zile ceaiul nr. 12 și se pune compresa nr. 10 pe locurile dureroase, în caz de diaree se bea ceaiul nr. 4.
2. Ceaiul nr. 12 trebuie băut și de persoanele sănătoase pentru menținerea sănătății.
3. A se ține seama de durata tratamentului, care este diferit la bărbați față de femei. Vezi la sfârșit durata tratamentului.

Ceai contra reumatismului

Compoziție:

1. Gâlbenele
2. Mesteacăn
3. Carpen

72

Ceai în caz de puroi cu febră

Se face ceaiul 3 și compresa 10 pusă cu mult mai jos față de locul cu puroi (gât, brâu).

Ceai contra temperaturii și a răcelii

Se face lista 12 (pentru temperatură; compresa cu țuică pe frunte și în jurul gâtului - scade repede temperatura). În caz că nu scade temperatura, se va pune compresa 10 în jurul capului.

Ceai contra puroiului la dinți

Se face lista nr. 6 (gargară)

Ceai pentru boli de inimă și paralizii

În caz de constipație se ia ceaiul 3 până când scaunul devine mai moale, după care se continuă cu lista 12. La scaun normal și moale, lista 12. (Această listă este valabilă ca o listă de subzistență și pentru persoanele afectate de alte boli organice.)

Ceai pentru căile respiratorii

Se fac inhalajii cu ceaiul 6, iar ceaiul 12 se bea

74

4. Cimbrisor
5. Coadă șoricelului
6. Coadă calului
7. Cireș
8. Dud
9. Măr pădureț
10. Mur
11. Mentă

Modul de preparare și folosire: - se pune la fiert un litru de apă. Se ia o lingură rasă din fiecare plantă și se pun toate deodată în apa care fierbe. Se lasă aproximativ două ore la fiert, după care se stinge focul. După ce se răcește, se strecoară și se poate bea. Ceaiul nu se bea peste noapte. În timpul tratamentului nu se bea apă. Numărul speciilor de plante folosite trebuie să fie în proporție de peste 50% din lista de ceai.

Pentru lipsă de calciu

Modul de preparare și folosire: - se ia coaja de ou. Se rade pe ea coajă de lămâie: se stoarce și lămâie până ce dizolvă tot calciul din coaja de ou. Apoi se ia o lingură cu miere pe zi.

73

Ceai pentru boli de piele

Se bea ceaiul 12, iar ceaiul 6 se tampoanează de 15-16 ori pe locul bolnav de 2-3 ori pe zi.

Ceai pentru tensiune mare

Se iau 6 boabe de fasole, se măcină și se amestecă cu apă. Se formează un fel de pastă. Se bea o linguriță la fiecare 4 ore. Reglează tensiunea mare.

Ceai contra durerilor ascuțite

Se bea ceaiul 12 și se pune compresa 10 pe locurile dureroase. Se adăugă eventual un spanac roșu pentru locurile dureroase.

Ceai pentru deficiențe de vedere

În caz de durere, compresa 10. Se bea ceaiul 12.

Să se privească în apă curgătoare la răsărit și la asfințit lumina soarelui. Când nu există apă curgătoare se poate privi și într-un lac sau într-un lîghean. Razele soarelui cad în apă și din apă se reflectă în ochi. Se face și dacă sunt nori.

75

În caz de diaree

Se bea ceaiul 4

În caz de constipație

Se bea ceaiul 3

Ceai pentru temători, pentru cei care n-au încredere, n-au curaj, sunt neliniștiți

1. Trifoi roșu
2. Știr de apă
3. Osul iepurelui

Se pun la fiert 400-500 ml de apă. Se ia din fiecare plantă câte o jumătate de lingură și se pune în apa care fierbe. Se fierb două minute. Se masează, de la umăr, prin spatele urechii, pe deasupra urechii, pe frunte și pe deasupra ochilor. Se începe o dată din stânga și apoi din dreapta.

Ceai pentru memorie

1. Soc
2. Mușetel
3. Pătrunței
4. Cimbrisor

76

Ceai pentru inhibați:

Ceaiul 12 (poate fi îndulcit cu sirop natural de lămâie sau turîță mare). Se bea, pe stomacul gol, 700-100 ml pe zi.

Ceai pentru dureri de dinți și gingii

Ceaiul 0 - gargară după fiecare masă.

Ceai pentru stăpânire de sine (pentru oameni slabi și fără putere, lipsiți de inițiativă)

1. Păducel
2. Măceș
3. Chimen
4. Trifoi roșu
5. Gutui
6. Alun
7. Corn
8. Stejar
9. Pălin
10. Urzică vie
11. Urzică moartă
12. Talpa găștei
13. Sunătoare
14. Scai vânat.

Se pune la fiert un litru de apă. Se ia o lingură rasă din fiecare plantă și se pun toate deodată în apa care fierbe. Se lasă

5. Albăstrele
6. Narcise-flori

Se pune la fiert un litru de apă. Se ia o lingură rasă din fiecare plantă și se pun toate deodată în apa care fierbe. Se lasă aproximativ două minute la fiert, după care se stinge focul.

Ceaiul se bagă în spirt sanitar și se face frecție. Cantitatea de ceai este de 700 ml, și cea de spirt sanitar tot de 700 ml. Nu se bea. Frecția se face circular în partea de jos, sub buric, și la organele sexuale.

Ceai pentru concentrare (bucurie)

1. Mesteacăn
2. Stejar
3. Dud
4. Cimbrisor
5. Alun
6. Măr pădureț
7. Corn
8. Gutui
9. Măcieș

Se pune la fiert un litru de apă. Se ia o lingură rasă din fiecare plantă și se pun toate deodată în apa care fierbe. Se lasă aproximativ două minute la fiert, după care se stinge focul. Se bea 700-1000 ml, și se poate face baie la picioare cu ceai cald din aceleași plante.

77

aproximativ două minute la fiert, după care se stinge focul. Se bea 700-1000 ml pe zi.

Ceai contra cancerului

Vezi Lista 15.

Ceai pentru cicatrizarea rănilor

Vezi Lista 16.

Ceai pentru anemie

Vezi Lista 17. Cei cu anemie să bea seara un pahar de vin roșu.

Ceai pentru boli de prostată

Vezi Lista 18.

Ceaiuri pentru cei care au probleme de canal urinar. Blocaj urinar

Ceai cu carpen, mesteacăn, vâsc și scai vânat, în cantitate foarte mare, deci concentrat. Ceaiul va fi îndulcit cu sirop dulce natural sau cu miere de albine.

79

Ceai pentru ameliorarea oaselor coloanei vertebrale

Spumă de lapte fiert cu coada șoricelului, mușețel și pătrușel. Se poate pune compresa 10 pe locurile dureroase. Se fierbe spuma împreună cu plantele, în apă.

Ceai pentru insomnie

Ceai gastric și ceai laxativ. Se beau două cești la masa de seară.

Ceai pentru cei cu nervii slăbiți (nervoși) și slabi în greutate

1. Ceai aromat
2. Cimbrisor
3. Busuioc
4. Mentă
5. Mesteacăn
6. Măcieș

Se pune la fiert un litru de apă. Se ia o lingură rasă din fiecare plantă și se pun toate deodată în apa care fierbe. Se lasă aproximativ 2 minute la fiert, după care se stinge focul. Se beau 700-1000 ml pe zi.

80

Ceai pentru îngrășare

1. Ceai aromat
2. Cimbrisor
3. Busuioc
4. Mentă
5. Mesteacăn
6. Măcieș

Se pune la fiert un litru de apă. Se ia o lingură rasă din fiecare plantă și se pun toate deodată în apa care fierbe. Se lasă aproximativ 2 minute la fiert, după care se stinge focul. Se beau 700-1000ml pe zi

Ceai pentru slăbire

1. Ceai hepatic
2. Nuc - frunze (orice ceai cu gust amar)
3. Talpa găștei
4. Păpădie

În funcție de concentrarea ceaiului se slăbește mai încet sau mai rapid. Se bea o ceașcă de ceai înainte de fiecare masă.

Ceai pentru torticolis

Se face Lista 12 și se aplică lista 10 pe locurile dureroase.

81

Ceai pentru hipertiroideni

Se face Lista 12, plus inhalajii și gargară cu ceaiul 6, plus compresa 10 împrejurul gâtului și pe frunte în jurul capului.

Ceai pentru unghii încarnate

Se face ceaiul 12 și se tamponează cu ceaiul 6 pe unghii de trei ori pe zi.

Ceai pentru diabet

Se face o zi ceaiul 3 și o zi ceaiul 12, plus baia 2T. Se pune lista 10 în caz că apar dureri și acestea vor dispărea în decursul câtorva zile.

Ceai pentru cei care vor să se lase de fumat și de băut

Se bea o ceașcă din ceaiul 3 înainte de culcare. Se doarme pe burtă cel puțin 30 de minute. Dimineața se bea o altă ceașcă din ceaiul 3, înainte de masă.

82

Ceai pentru întărirea dinților și prevenirea cariilor

Se face gargară cu ceaiul 6 după fiecare masă.

Ceai pentru hemoroizi

Se face ceaiul 12 plus două bai de șeză cu ceaiul 6, una dimineața și una seară.

Ceai pentru sinuzită

Se face ceaiul 12 plus inhalajii și gargară cu ceaiul 6, de două ori pe zi.

Ceai pentru bolnavi de inimă

Se bea o zi ceaiul 3-0, o zi ceaiul 12, o zi ceaiul 3-1, o zi ceaiul 12, o zi ceaiul 3-2, o zi ceaiul 12, o zi ceaiul 3-3, o zi ceaiul 12, și se reia de la ceaiul 3-0 (tratament de menținere, nu de vindecare)

Pentru valve atrofiate și stenoza mitrală

- este nevoie de regim fără sare, fără tutun, fără apă, suc și alcool

- este nevoie de cât mai mult somn (odihnă)

- Lista 3 - (3 zile)

83

- Lista 12 (3 zile) se repetă prin rotație.
- La lista 3 se adaugă 100 ml. vin roșu de masă - de butuc.
- Lista 10 - comprese la piept și abdomen rotă - de la 12 noaptea până la 8 dimineața.
- Lista 13 de 3 ori pe zi.
- Lista 11 numai la recomandare. Dacă se recomandă, se trag 4 guri de fum după fiecare se tușește de 4 ori, după 30 de minute se bea o lingură ulei de măsline, un pahar cu bere și un pahar cu apă sulfuroasă.
- Lista 9 - o doză. după care pauză 15 zile.

Ceai contra tusei convulsive

1. Crenguță de păr
2. Ovăz
3. Soc
4. Frunze de alun
5. Urzică moartă
6. Scarvânăt

Se pune la fiert un litru de apă. Se ia o lingură rasă din fiecare plantă și se pun toate laodată în apa care fierbe. Se lasă aproximativ două minute la fiert, după care se stinge focul. Se beau 700-1000 ml pe zi, o ceașcă înainte de fiecare masă.

Mirosurile aromate sunt benefice.

Este bine să se folosească parfumuri naturale, uleiuri și esențe volatile naturale.

84

7. Cimbrisor de câmp
8. Ghinjură (lumânărica pământului)
9. Hamei
10. Iarbă mare
11. Levănțică
12. Mușetel
13. Valeriană
14. Părunjel
15. Salcie
16. Salvie
17. Sovârv
18. Talpa găștii
19. Tei
20. Urzică moartă
21. Salcâm
22. Brad
23. Busuioc
24. Mărar
25. Porumbac
26. Ovăz
27. Laxativ
28. Tonic aperitiv
29. Călmant
30. Sedativ
31. Aromat
32. Pectoral

VARIANTA II (mai scurtă)

1. Carpen
2. Mesteacăn

86

Pentru cei sentimentali, firi liniștite cu simțul frumosului, sunt benefice mai ales parfumurile fine (lăcrămioare, vioarele, etc.).

La cei care sunt firi aprinse, parfumurile trebuie să fie pătrunzătoare.

La cei care sunt firi mai puțin sentimentale, de o anumită duritate în comportament mirosurile benefice sunt cele tari (busuioc, iasomie).

Este bine ca inhalarea să se facă din când în când, pe perioade scurte.

Durata tratamentului: - tratamentul pentru bărbați durează 40 de zile pe anotimp, astfel:

1 septembrie - 10 octombrie

1 decembrie - 10 ianuarie

1 martie - 10 aprilie

1 iunie - 10 iulie

Când este doar cea de băut, se bea 40 de zile și 10 se face pauză, timp de un an de zile.

Tratamentul pentru femei - durează 20 de zile pe lună, cu 10 zile pauză pe timpul ciclului, timp de un an de zile.

Pentru boli de nervi (migrene + dureri de cap)

De băut: Varianta I

1. Arnică
2. Cereșel

85

3. Măr pădureț
4. Alun
5. Păducel
6. Soc
7. Iasomie
8. Urzică moartă
9. Nalbă mică
10. Nalbă mare
11. Nalbă de pădure
12. Osul iepurelui
13. Traista ciobanului

Pentru băi:

1. Mentă
2. Roiniță
3. Cimbrisor de câmp
4. Tei
5. Levănțică

Boli de inimă

I. Hipertensiune arterială

1. Anghinare
2. Lemn galben
3. Hrean + miere de albină (30 de zile)
4. Isop
5. Coacăz negru
6. Mentă
7. Levănțică

87

8. Mușețel
9. Păducel
10. Sunătoare
11. Talpa găștii
12. Tei
13. Troscoteț
14. Unguraș
15. Usturoi
16. Vâsc de măr
17. Fasole
18. Antiasmatic
19. Aromat
20. Pectoral
21. Ceai contra tulburărilor cardiace

II. Hipotensiune

1. Degețel roșu
2. Degețel luminos
3. Hrean cu miere de albină
4. Mușețel
5. Busuioc
6. Chimen
7. Cimbrisor de câmp
8. Tei
9. Măghiran
10. Pătrunjel

III. Pentru refacerea mușchiului inimii

1. Păducel
2. Grâu
3. Chimen dulce

88

4. Măceș
5. Urzică moartă
6. Alun

IV. În general pentru boli de inimă

Varianta I

1. Ceai aromat
2. Corn
3. Grâu
4. Iarbă mare
5. Măceș
6. Păducel
7. Urzică vie
8. Urzică moartă
9. Tei

Varianta II

1. Păducel
2. Troscoteț
3. Trifoi roșu
4. Trifoi alb
5. Măcriș domnesc
6. Măcriș iepuresc
7. Spini din coroana lui Isus
8. Nalbă mică
9. Nalbă mare
10. Nalbă de pădure
11. Cimbrisor de câmp
12. Cicoare
13. Pectoral

89

Reumatism inimă + intestine

Teci de fasole
Frasin - frunze

Boli de plămâni

Varianta I

1. Anason
2. Amăreală
3. Cimbrisor
4. Pătlagină
5. Năibă - flori
6. Ciuboșica cucului
7. Coacăz negru
8. Dud
9. Gutui
10. Hamei
11. Hrean
12. Iarbă mare
13. Ienupăr - fructe
14. Isop
15. Mentă
16. Lemn dulce
17. Lumânărică
18. Lîmba mielului
19. Mac
20. Mușețel
21. Muștar negru
22. Mușchi de piatră
23. Nalbă mare

90

24. Osul iepurelui
25. Nalbă de pădure
26. Păducel
27. Pin
28. Plămânărică
29. Plop
30. Porumbar
31. Rostopască
32. Salvie
33. Săpunăriță
34. Scai vânat
35. Soc
36. Sovârv
37. Talpa găștii
38. Tătăneasă (iarba lui Tatin)
39. Trei frați pătați
40. Troscoteț
41. Unguraș
42. Urzică vie
43. Urzică moartă
44. Vâsc de măr
45. Păr domestic - frunze
46. Păr pădureț - frunze + fructe
47. Antibronșitic
48. Antiasmatic
49. Pectoral
50. Sudorific
51. Ceai pentru gargară

Varianta II

1. Antiasmatic

91

2. Antibronșitic
3. Aromat
4. Pectoral
5. Alun
6. Cimbrisor de câmp
7. Ovăz
8. Păr
9. Soc
10. Tei
11. Zmeură
12. Turîța mare

Pentru bronșită (Igrasie)

1. Gastric
2. Hepatic
3. Laxativ
4. Aromat
5. Cimbrisor de câmp
6. Crușin
7. Ovăz
8. Soc
9. Tei
10. Troscoteț
11. Trifoi
12. Dud
13. Măceș
14. Mesteacăn
15. Alun
16. Pătrunjel
17. Rug de mure

92

18. Urzică moartă

Varianta III

1. Pectoral
2. Antiasmatic
3. Antibronșitic
4. Antihemoroidal
5. Aromat
6. Mușețel
7. Fenicul
8. Salvie
9. Măceșe
10. Arnică
11. Chimen
12. Anason
13. Ovăz
14. Soc
15. Păr domestic
16. Păr pădureț
17. Alun
18. Scai vânăț
19. Urzică moartă
20. Urzică vie
21. Măr pădureț
22. Păducel
23. Podbal
24. Carpen
25. Mesteacăn
26. Nalbă mare
27. Nalbă mică
28. Nalbă de pădure

93

29. Troscoteț
30. Ciuboțica cucului
31. Trei frați pătați
32. Cimbru de casă
33. Cimbrisor de câmp
34. Fasole - frunze și teci
35. Mentă croaț
36. Ojogea
37. Coadă calului
38. Coadă racului

În cazuri speciale se adaugă și:

1. Gastric
2. Diuretic
3. Laxativ
4. Hepatic

Pentru gripă

1. Urzică vie
2. Trifoi
3. Vâsc de măr
4. Cicoare

Se mai face Lista 6 - aburi la cap.

Boli de ficat

Varianta I

1. Anghinaro
2. Prustur

3. Cătină
4. Cerențel
5. Cicoare
6. Cimbrisor
7. Coadă calului
8. Coadă șoricelului
9. Crușin
10. Gâlbenele
11. Ghințură
12. Hamei
13. Iarbă mare
14. Levănțică
15. Măceș
16. Măghiran
17. Mesteacăn
18. Mușețel
19. Păpădie
20. Pelin
21. Pir
22. Porumbar
23. Mătase de porumb
24. Rostopască
25. Salvie
26. Săpunăriță
27. Schinel
28. Soc
29. Sunătoare
30. Tei
31. Turîța mare
32. Unguraș
33. Volbură

95

34. Cătăină
35. Dud
36. Pătlagină
37. Laxativ
38. Diuretic
39. Hepatic

Varianta II

1. Hepatic
2. Cicoare
3. Coadă șoricelului
4. Mătase de porumb
5. Urzică moartă
6. Lumânărică
7. Mesteacăn
8. Turijă mare
9. Rostopască
10. Scai vânăț
11. Păpădie
12. Pătlagină
13. Pătrunjel
14. Sunătoare
15. Mușețel
16. Crușin
17. Dud
18. Mentă
19. Naibă
20. Fasole

96

Pentru insomnii

1. Salcie
2. Hamei
3. Iarbă mare
4. Măgheran
5. Ologea
6. Tei
7. Sovârv
8. Talpa găștii
9. Mac

Contra alcoolului

1. Laxativ
2. Diuretic
3. Hepatic
4. Albăstreie
5. Soc
6. Tei
7. Cicoare
8. Sunătoare
9. Păpădie
10. Pătrunjel
11. Mușețel (30 zile)

Contra fumatului

1. Pedicuță
2. Dud

97

3. Soc
4. Pătlagină
5. Mesteacăn
6. Păducel
7. Gutui
8. Naibă (30 zile)

Pentru boli de fiere

1. Ceai de băut:
2. Angelică
3. Anghinare
4. Cerențel
5. Crușin
6. Lemn galben
7. Ghinjură
8. Mentă
9. Levănțică
10. Măceș
11. Măghiran
12. Mesteacăn
13. Mușețel
14. Mușchi de piatră
15. Păpădie
16. Pelin
17. Pir
18. Porumb
19. Mătase de porumb
20. Roiniță
21. Rostopască
22. Saicâm

23. Săpunăriță
24. Soc
25. Sunătoare
26. Tei
27. Turijă mare
28. Unguraș
29. Laxativ
30. Diuretic
31. Hepatic
32. Bere

Mărește secreția bilei (fierii)

1. Anason
2. Măceș
3. Mușețel
4. Păpădie
5. Saicâm
6. Tei

Contra anemiei

1. Cimbrisor de câmp
2. Coriandru
3. Coacáz negru
4. Gălbenele
5. Gutui
6. Măceșe
7. Rug de mure
8. Zmeură

98

99

9. Mușețel
10. Troscoteț
11. Urzică vie
12. Urzică moartă

Pentru boli de stomac

Ceai de băut:

Varianta I

1. Țintaură
2. Urzică vie
3. Urzică moartă
4. Cereșel
5. Cicoare
6. Turță mare
7. Ciuboțica cucului
8. Coada calului
9. Obligeana
10. Nalbă
11. Pătlagină
12. Coada racului
13. Coada șoricelului
14. Coriandru
15. Chimen dulce
16. Gălbenele
17. Porumbă
18. Roiniță
19. Salcâm
20. Mentă
21. Mușețel
22. Ghinjură

100

23. Schinel
24. Sunătoare
25. Lemn dulce
26. Limba mielului
27. Tătăneasă
28. Măceș
29. Măghiran
30. Mușchi de piatră
31. Tei
32. Troscoteț
33. Zmeură
34. Măr pădureț
35. Gastric 1
36. Gastric 2
37. Anticolic
38. Antihemoroidal

Varianta II

1. Gastric
2. Busuioc
3. Chimen
4. Coada șoricelului
5. Dud
6. Gutui
7. Gălbenele
8. Nalbă mică
9. Nalbă mare
10. Păpădie
11. Pătlagină
12. Pir
13. Scai vână

101

14. Sunătoare
15. Traista ciobanului
16. Turță mare
17. Țintaura
18. Păr
19. Pătrușel

Hipoacidism

1. Anason
2. Chimen
3. Cicoare
4. Coriandru
5. Ghinjură
6. Gutui
7. Hamei
8. Ienupăr
9. Mentă
10. Măceș
11. Măghiran
12. Mușețel
13. Muștar alb
14. Obligeană
15. Osul iepurei
16. Pelin
17. Roiniță
18. Sovârv
19. Sunătoare
20. Pir
21. Troscoteț
22. Trifoi

102

23. Tonic Aperitiv
24. Diuretic
25. Hepatic

Pentru oprirea vomitatului

1. Anghinare
2. Cereșel
3. Mentă
4. Mușețel
5. Mușchi de piatră
6. Valeriană
7. Pelin
8. Roiniță
9. Urzică
10. Tătăneasă

Pentru hemoroizi

Ceai de băut:

1. Afine
2. Anghinare
3. Cereșel
4. Coada șoricelului
5. Urzică
6. Crușin
7. Gutui
8. Mur
9. Mușețel
10. Mușchi de piatră
11. Nalbă

103

12. Nuc
13. Plop
14. Porumbar
15. Rostopască
16. Salcie
17. Stejar
18. Tătăneasă
19. Mărar
20. Pătlagină

Se spală cu:

1. Mușețel
2. Măr pădureț - frunze + fructe
3. Coadă șoricelului - flori
4. Pătrunjel

După care se unge cu unsoare de curcan până dispăre.

Contra hemoroizilor se folosește Lista nr. 6 - băi la șezut.

Pentru boli de intestine

Ceai de băut:

1. Afine
2. Cerențel
3. Chimen
4. Ciuboțica cucului
5. Coadă șoricelului
6. Coriandru
7. Coacăz negru
8. Chimen dulce
9. In

104

10. Căneapă
11. Măceș
12. Mur
13. Mușețel
14. Naibă
15. Salvie
16. Schinel
17. Tei
18. Traista ciobanului
19. Turîță mare
20. Urzică moartă
21. Usturoi
22. Zmeură
23. Scai vânat
24. Anticolic
25. Gastric
26. Antihemoroidal
27. Tonic Aperitiv

Pentru inflamații buco - faringiene, gingivite, amigdalite

1. Pătrunjel
2. Măr pădureț
3. Tei
4. Țintaură
5. Unguraș
6. Tătăneasă
7. Sunătoare
8. Cerențel
9. Coadă racului

105

10. Coadă șoricelului
11. Limba mielului
12. Levănțică
13. Rug de mure
14. Mușețel
15. Naibă
16. Pătlagină
17. Rostopască
18. Salcie
19. Salvie
20. Săpunăriță

Pentru eliminarea gazelor

1. Afine
2. Anason
3. Chimen
4. Coadă șoricelului
5. Coriandru
6. Lemn dulce
7. Ienupăr
8. Măghiran
9. Mușețel
10. Obligeană
11. Salvie
12. Talpa găștii
13. Fenicul
14. Pătlagină
15. Păpădie
16. Dud
17. Mărar

106

18. Gastric
19. Contra colicilor
20. Laxativ

Pentru boli de rinichi

1. Albăstrele
2. Brustur
3. Cicoare
4. Cimbrisor
5. Cireș
6. Vișin
7. Coadă calului
8. Coadă racului
9. Coadă șoricelului
10. Coacăz negru
11. Dud
12. Fasole
13. Frag
14. Iarbă mare
15. Ienupăr
16. In
17. Mentă
18. Limba mielului
19. Măceș
20. Merisor
21. Mesteacăn
22. Mușețel
23. Osul iepurelui
24. Păpădie
25. Pîn

107

26. Pir
27. Plămânărică
28. Plop
29. Porumb
30. Mătase de porumb
31. Rostopască
32. Săpunăriță
33. Scai vânăț
34. Soc
35. Stejar
36. Tei
37. Traista ciobanului
38. Trei frați pătați
39. Urzică
40. Vâsc de măr
41. Pătrunjel
42. Troscotei
43. Răchitan
44. Ciuboșica cucului
45. Diuretic

Pentru infecții la aparatul de reproducere

Băi sau spălături locale:

1. Albăstrele
2. Coada șoricelului
3. Fasole
4. Frag
5. Frasin
6. Gălbenele

108

7. Hamei
8. Ienupăr
9. In
10. Măceș
11. Merișor
12. Mesteacăn
13. Rug de mure
14. Mușețel
15. Nalbă
16. Nuc
17. Diuretic
18. Osul iepurelui
19. Pelin
20. Pin
21. Răchitan
22. Stejar
23. Traista ciobanului
24. Trei frați pătați
25. Urzică moartă
26. Măr pădureț
27. Păducel
28. Mătase de porumb
29. Coada calului
30. Cireș

Pentru hemoragii abundente (oprire menstruație)

Ceai de băut:

1. Cerențel
2. Coada racului

109

3. Coada șoricelului
4. Gutui
5. Hamei
6. Lemn dulce
7. Mușețel
8. Pătașă
9. Salvie
10. Stejar
11. Traista ciobanului
12. Răchitan

Se folosește și Lista nr. 5 pentru oprirea hemoragiilor.

Pentru lipsă de menstruație

Ceai de băut:

1. Anason
2. Chimen
3. Gălbenele
4. Salvie
5. Coada șoricelului
6. Tei

Sau cu coada șoricelului, se pune o mână de sare pe un litru de apă.

Pentru surmenaj, oboseală, isterii, crize, depresii

Varianta I

1. Cerențel
2. Cimbrisor

110

3. Hamei
4. Iarbă mare
5. Mentă
6. Levănțică
7. Mușețel
8. Valeriană
9. Păducel
10. Salcie
11. Salvie
12. Sovârv
13. Talpa găștii
14. Tei
15. Urzică moartă

Varianta II (E + D)

1. Măr pădureț
2. Păr pădureț
3. Păr domestic
4. Sunătoare
5. Cicoare
6. Scai vânăț
7. Ologea
8. Căline
9. Păducel
10. Rug de mure
11. Ciugăstru
12. Arșar
13. Salcâm
14. Tei (înflorit)
15. Urzică vie
16. Urzică moartă

111

17. Mesteacăn
18. Corn
19. Păpădie (cu rădăcină)
20. Pătlagină
21. Dud
22. Turiță mare

Varianța III

1. Coadă șoricelului
2. Dud alb
3. Dud roșu
4. Măr pădureț
5. Păr pădureț
6. Păr domestic
7. Măceșe
8. Tei
9. Mesteacăn
10. Carpen
11. Pătlagină
12. Păpădie
13. Turiță mare
14. Scai vânăț
15. Trifoi alb
16. Trifoi roșu
17. Cătină
18. Nalbă mică
19. Nalbă mare
20. Nalbă de pădure
21. Măcriș domnesc
22. Măcriș iepuresc
23. Cicoare

112

24. Trandafir roșu
25. Trandafir alb (mărunt)
26. Trandafir galben
27. Bărdinoc
28. Briboi
29. Verdeață

**Pentru boli psihice
(deranjament psihic)**

Varianța I

1. Lăcrimioare
2. Flori de tei
3. Flori de soc
4. Cimbrisor de câmp
5. Chimen
6. Anason
7. Fenicul
8. Trifoi alb - flori
9. Trifoi roșu - flori
10. Sânzâiene albe
11. Sânzâiene galbene
12. Paltin
13. Mesteacăn
14. Carpen
15. Fag
16. Stejar
17. Salcâm
18. Dud
19. Pătlagină
20. Păpădie

113

21. Troscotei
22. Pîr
23. Păducel
24. Cireș
25. Vișin
26. Scai vânăț
27. Sunătoare
28. Cicoare
29. Traista ciobanului
30. Rug de mure
31. Ologea
32. Urzică vie
33. Urzică moartă
34. Sunătoare
35. Scai vânăț
36. Talpa găștii
37. Osul iepurelui
38. Măr gutui

Varianța II

1. Cimbrisor de câmp
2. Hamei
3. Mentă
4. Levănțică
5. Mușețel
6. Obligeană
7. Odolean
8. Valeriană
9. Păducel
10. Salcie
11. Salvie

114

12. Sovârv
13. Talpa găștii
14. Tei
15. Urzică moartă

Varianța III

1. Busuioc
2. Chimen
3. Cimbrisor de câmp
4. Mușețel
5. Mentă
6. Mărar
7. Pătrunjel
8. Tei
9. Soc

Se fierbe în apă minerală nesărată
pahar înainte și unul după masă.

Pentru timpan spart

Varianța I

1. Busuioc
 2. Trifoi
 3. Pătrunjel
 4. Chimen (la un litru de apă)
 5. Oțet alb - 200 ml -(amestecate)
- Se pun 5-6 picături în ureche - 4 sau 5
minute să stea cu urechea în sus.
Tratament de 2 sau 5 ori pe zi. Durata
tratamentului - 10 zile.

115

Pentru infecții la urechi

Varianta II

Ceai de spălat:

1. Mușețel
2. Păducel
3. Măr pădureț
4. Sunătoare
5. Pătrunjel
6. Coadă șoricelului
7. Urzică
8. Porumbele

Se ia 5 linguri din ceaiul respectiv + o lingură de oțet alb (nu de mere sau altceva, ci oțet normal de 9°).

Se pune cu pipeta în ureche până se umple urechea.

Se stă culcat pe o parte cu urechea în sus 4 sau 9 minute - (3 ori pe zi). Durata tratamentului este de 10 zile.

Pentru boli de piele (infecții, pete, răni, ciuperci, coșuri, arsuri, mâncărimi, exeme furunculoze, degerături)

Ceai de băut:

1. Brustur
2. Cătină
3. Cicoare
4. Trei frați pătați

116

Pentru spălături:

1. Mușețel
2. Măr pădureț
3. Pătrunjel
4. Coadă șoricelului
5. Nuc
6. Stejar

După spălare se unge cu albuș de ou sau cu bicarbonat - 10 tablete.

Varianta I

1. Mesteacăn
2. Cicoare (se triplează cantitatea)
3. Sunătoare
4. Cașul popii
5. Pătrunjel de casă și de câmp
6. Turîță mare
7. Traista ciobanului
8. Flori de tei alb
9. Dud
10. Chimion
11. Anason
12. Fenicul
13. Busuioc
14. Priboi
15. Urzică moartă cu flori albe
16. Păpădie - frunze, flori și rădăcini
17. Gălbenele (se triplează cantitatea)

118

5. Cimbrisor
6. Coadă calului
7. Coadă șoricelului
8. Chimen dulce
9. Gălbenele
10. Iarbă mare
11. Mesteacăn
12. Mușețel
13. Naibă
14. Turîță mare
15. Aromat
16. Osul iepurelui
17. Rostopască
18. Păpădie
19. Sunătoare
20. Soc
21. Stejar
22. In
23. Nuc
24. Hamei
25. Pătlagină
26. Dud
27. Urzică moartă
28. Troscotel
29. Talpa găștii
30. Țintaură
31. Roiniță
32. Pin
33. Sovârv

117

Pentru tulburări de dinamică sexuală

1. Levănțică
2. Ciuboțica cucului
3. Bărdinoc
4. Naibă
5. Viorele
6. Albăstrele
7. Cimbrisor de câmp
8. Flori de tei argintiu
9. Flori de soc
10. Scai vânat
11. Carpen
12. Mesteacăn
13. Iarba viermilor
14. Troscotel - rădăcină
15. Osul iepurelui
16. Turîță mare
17. Pir - rădăcină

Pentru boli ale glandelor cu secreție internă (endocrină)

Pentru hiper:

1. Hamei
2. Mușețel
3. Păpădie
4. Vâsc de măr
5. Volbură
6. Fasole - păstăi

119

Pentru hipot:

1. Păpădie
2. Păducel
3. Chimen
4. Urzică
5. Măceș
6. Rug de mure

Pentru pancreas

1. Mușchi de piatră
2. Păpădie
3. Mesteacăn
4. Pătrunjel
5. Soc
6. Scai vânat
7. Salcâm
8. Salcie
9. Diuretic

Pentru glanda tiroidă

1. Păpădie
2. Pătlăgină
3. Dud
4. Urzică moartă
5. Pîr
6. Păr

120

15. Mușețel
16. Trifoi
17. Păducel
18. Măr pădureț
19. Măceșe
20. Tătăneasă
21. Mesteacăn
22. Coarne
23. Nuc

Varianta III - dezechilibru hormonal:

1. Coada șoricelului
2. Coada calului
3. Coada racului
4. Mărul lupului
5. Urzică moartă
6. Urzică vie
7. Lăcrimioare
8. Măr pădureț
9. Păr pădureț
10. Trifoi cu flori roșii
11. Trifoi cu flori albe
12. Măceșe
13. Căline
14. Mesteacăn

Se mai folosește Lista nr. 1

Pentru afecțiuni ale oaselor (rahitism)

1. Nuc
2. Pîr

122

Pentru boli genitale

Varianta I - (glanda sexuală):

1. Păpădie
2. Salcie
3. Busuioc
4. Chimen
5. Cimbrisor
6. Păducel
7. Măceș
8. Hamei
9. Mușețel
10. Vâsc de măr
11. Volbură
12. Fasole - păstăi

Varianta II - (boli genitale):

1. Coada calului
2. Coada racului
3. Coada șoricelului
4. Iarbă mare
5. Păpădie
6. Pătlăgină
7. Urzică vie
8. Urzică moartă
9. Osul iepurelui
10. Căline
11. Potrocea (întaură)
12. Briboi
13. Bărdinoc
14. Pătrunjel

121

3. Corn
4. Măceș
5. Carpen
6. Cătină
7. Tei
8. Grâu
9. Gutu
10. Urzică vie

**Pentru afecțiuni ale sângelui
(întărirea sângelui)**

1. Angelică
2. Cătină
3. Coada șoricelului
4. Frag
5. Mur
6. Mușețel
7. Salvie
8. Vâsc de măr
9. Căline
10. Măceșe
11. Grâu
12. Păducel
13. Tei
14. Busuioc

Pentru colesterol

Anghinare

123

2. Coada șoricelului
3. Dud
4. Mesteacăn
5. Mușetei
6. Păducel
7. Păpădie
8. Pătlagină
9. Salvie
10. Traista ciobanului
11. Vâsc de măr
12. Diuretic

Pentru diabet

1. Afine
2. Anghinare
3. Brustur
4. Dud
5. Rug de mure
6. Mușetei
7. Nuc
8. Fructe - pastai
9. Salvie
10. Urzică vie
11. Diuretic

Pentru întărirea organismului

1. Cătină
2. Coriandru
3. Coacăz negru

124

Lapte 100 ml
 Ceai alăturat 100 ml
 Amoniac 25 gr
 Oțet 3 linguri
 Sare 3 linguri
 După spălarea părului se clătește cu
 ceaiul de mai sus amintit, apoi se tamponează
 cu această combinație (Frecțiuni).

Pentru reumatism (articulații, coloană, genunchi, șold, coate)

Cear de băut:

1. Cimbrisor
2. Coada calului
3. Coada racului
4. Coada șoricelului
5. Fân
6. Frasin
7. Homoi
8. Ierbură
9. Ierbură
10. Ierbură
11. Ierbură
12. Mușetei
13. Muștar negru
14. Osul iepurelui
15. Urzică
16. Păpădie
17. Plop

126

4. Frag
5. Rug de mure
6. Zmeură
7. Ghințură
8. Gutui
9. Măcieș
10. Mușetei
11. Obligeană
12. Troscotei
13. Țintaură
14. Urzică vie
15. Grâu
16. Păducel
17. Tei
18. Gălbenele
19. Cimbrisor de câmp
20. Lumânărică

Împotriva căderea părului

1. Brustur
2. Urzică
3. Mesteacăn
4. Porumbar
5. Nuc
6. Prun bistrițean
7. Mușetei

Frecțiuni:

Spirit sanitar 100 ml
 Spirit rafinat 100 ml

125

18. Porumbar
19. Mătase de porumb
20. Salcie
21. Soc
22. Troscotei
23. Turîță mare

Antireumatic

Băi:

1. Coada șoricelului
2. Tătăneasă
3. Brustur
4. Trifoi
5. Troscotei
6. Ștevie
7. Pătlagină
8. Rug de mure
9. Mesteacăn
10. Păducel
11. Porumbar
12. Urzică

Pentru varice

Băi:

1. Coada șoricelului
2. Tătăneasă
3. Brustur

127

4. Trifoi
5. Troscotei
6. Ștevie
7. Pătlagină
8. Rug de mure
9. Mesteacăn
10. Păducel
11. Porumbar
12. Urzică
13. Nuc
14. Răchitan
15. Salcie
16. Stejar
17. Turîță mare
18. Urzică moartă

Pentru boli de ochi

Ceai de băut:

1. Afine
2. Albăstrele
3. Coacăz negru
4. Mușețel
5. Coadă șoricelului
6. Coadă calului
7. Mătase de porumb
8. Diuretic

Compresă și spălături pentru ochi:

1. Chimen dulce
2. Nuc

128

3. Gâlbenele
4. Mușețel
5. Naibă
6. Trandafir
7. Albăstrele
8. Coadă șoricelului
9. Pătrunjel

Pentru dereglări hormonale (crește păr pe corp)

1. Coadă șoricelului
2. Ferigă
3. Brustur
4. Urzică vie
5. Trifoi

Se fac băi în fiecare seară: 20-40-80 zile.

Pentru viermi intestinali

Pentru adulți:

1. Afine
2. Stejar (c)
3. Dovleac (s)
4. Anason
5. Cimbrisor
6. Coadă șoricelului
7. Săpunăriță
8. Coriandru
9. Crușin

129

10. Ghinjură (r)
11. Iarbă mare (r)
12. Mușețel
13. Pelin
14. Usturoi
15. In (s)
16. Căneapă - s

Pentru copii:

1. Gastric
2. In - s
3. Căneapă - s
4. Cicoare - r
5. Trifoi
6. Troscotei

La un litru de ceai se pun 4 lingurițe de sare amară, câteva tablete de bicarbonat (3-4) cu 6 ore înainte de a se bea.

Se bea din oră în oră - 18 ore, după care 6 ore pauză.

În prima zi se bea o lingură

În a doua zi se bea 2 linguri

Tratament 14 zile

Pentru gută

Ceai de băut:

1. Cimbrisor de câmp
2. Coadă calului
3. Frag
4. Frasin

130

5. Hamei
6. Ienupăr
7. Merisor
8. Mesteacăn
9. Mușețel
10. Păpădie
11. Pelin
12. Porumbar
13. Mătase de porumb
14. Salcie
15. Troscotei
16. Urzică vie
17. Urzică moartă

Se leagă încheieturile cu frunze de brusture și iarba lui Tatin (tătăneasă) la genunchi, la coate și glezne.

Pentru mărirea poftei de mâncare

1. Anason
2. Anghinare
3. Angelică
4. Coadă șoricelului
5. Coriandru
6. Chimen dulce
7. Ghinjură
8. Hamei
9. Ienupăr
10. Măghiran
11. Mușețel
12. Muștar alb

131

13. Mușchi de piatră
14. Obligeană
15. Păpădie
16. Pelin
17. Schinei
18. Sovârv
19. Troscoteț
20. Țintaură
21. Traista ciobanului
22. Dud

**Pentru mărirea cantității de lapte
la femeile care alăptează**

1. Anason
2. Chimen
3. Soc
4. Mușețel
5. Pir
6. Bere

**Contra colicilor la copii
(dureri abdominale)**

Ceai de băut:

1. Anason
2. Coriandru
3. Chimen dulce
4. Mușețel
5. Roiniță
6. Tei

132

Pentru scăderea febrei

Ceai:

1. Mușețel
2. Pir
3. Salcie
4. Soc
5. Tătăneasă
6. Tei
7. Rug de mure
8. Trandafir
9. Țintaură
10. Unguraș
11. Pătlagină
12. Dud
13. Păpădie

Frecție:

1. Ghinjură
2. Levănțică
3. Oțet

Comprese:

1. Lapte
2. Țuică de prune - 52°
3. Frunză de brustur
4. Sfecă de zahăr
5. Tătăneasă (iarba lui Tatln)

133

Pentru scoaterea lichidului din corp

1. Ienupăr
2. Isop
3. Mesteacăn
4. Mușețel
5. Mătase de porumb
6. Soc
7. Tei
8. Pir
9. Roiniță
10. Coada șoricelului

Pentru oprirea tumorilor de cancer

Ceai de băut:

1. Rostopască
2. Tătăneasă (iarba lui Tatln)
3. Urzică moartă
4. Mesteacăn - coajă

Pentru negi

Se pune pe neg de 6 ori pe zi:

1. Laptele câinelui
2. Mărul lupului
3. Păpădie
4. Cicoare

Cu laptele din plante se unge până
dispare.

134

Pentru oprirea transpirației

1. Salvie
2. Stejar - coajă
3. Salcâm
4. Ștevie

Pentru a avea transpirație

1. Tei
2. Soc
3. Urzică vie
4. Urzică moartă
5. Cimbrisor de câmp
6. Pir cu rădăcină
7. Iașomie

Contra constipației

1. Anason
2. Anghinare
3. Călină
4. Chimen
5. Cicoare
6. Coada șoricelului
7. Crușin
8. Dud
9. Chimen dulce
10. Frasin
11. In

135

12. Lemn dulce
13. Mușetei
14. Muștar alb
15. Nalbă
16. Osul iepurelui
17. Soc
18. Volbură
19. Pătlagină
20. Păpădie
21. Păr
22. Mesteacăn
23. Laxativ
24. Antihemoroidal
25. Hepatic
26. Arnică
27. Alun
28. Albăstrele
29. Cireșe
30. Fasole
31. Gălbenele
32. Grâu
33. Mătase de porumb
34. Ovăz
35. Paltin
36. Pătrunjel
37. Porumbar
38. Traista ciobanului
39. Urzică moartă
40. Vișin
41. Troscotei
42. Salcie

136

43. Salcâm
44. Iarbă mare

Contra diareei (dizenterie)

1. Antidiareic
2. Turijă mare
3. Cimbrisor de câmp
4. Mentă
5. Gastric
6. Anticolic
7. Sunătoare
8. Afin
9. Ceranțel
10. Traista ciobanului
11. Coada racului
12. Crețișoară
13. Frag
14. Gutui
15. Merișor
16. Trandafir
17. Rug de mure
18. Nuc
19. Pătlagină
20. Plămânărică
21. Porumbar
22. Răchitan
23. Roiniță
24. Stejar
25. Tătăneasă
26. Troscotei

137

27. Urzică
28. Zmeură
29. Ștevie

Pentru D.N

Ceai de băut:

1. Aromat
2. Gastric
3. Laxativ
4. Hepatic
5. Pectoral
6. Antihemoroidal
7. Busuioc
8. Cimbrisor de câmp
9. Mușetei
10. Mărar
11. Alun
12. Dud
13. Pătlagină
14. Mentă
15. Mesteacăn
16. Cicoare - flori
17. Coada șoricelului
18. Pătrunjel
19. Urzică moartă
20. Ovăz

138

Împotriva alergiei (polen - praf)

1. Trito
2. Tei
3. Troscotei
4. Chimen
5. Soc
6. Alun
7. Scai vânăt
8. Mușetei

Se îndulcește cu sirop de zmeură, mure, vișine, zaharină.

Pentru tensiune mare

Ceai de băut:

1. Fasole - pastai
2. Cocean roșu de porumb
3. Vâsc de măr cu 3 boabe
4. Volbură

Tot pentru tensiune mare:

Se pun 13 boabe de fasole (muștarie la cicoare), se usucă bine și se macină cu mașina de măcinat cafea.

Se ia o linguriță din făina respectivă cu ceai sau cu lapte, dar nu mai mult de 4 lingurițe pe zi.

139

Pentru tensiune mică

Ceai de băut:

1. Pătrunjel
2. Păstârnac

Se poate consuma și rădăcinile.

Pentru tensiune mică se poate consuma un pahar de vin roșu pe zi sau de 3 ori pe săptămână.

Pentru inconștiență – leșin

Ceai de băut:

1. Ologea
2. Salvie
3. Sânișoară

Pentru umflături după accidente (mână umflată, picior umflat)

1. Mesteacăn
2. Carpen
3. Scai vânăt
4. Vâsc de măr

Pentru îngrășare

Ceai de băut:

1. Coacăz negru
2. Frag
3. Zmeură

140

Pentru sciatică

1. Trandafir roșu mărunț
2. Trandafir alb mărunț
3. Urzică vie
4. Urzică moartă
5. Trifoi neșemănat
6. Păducel
7. Porumbele
8. Saicam

Pentru ten frumos

Ceai de băut:

1. Scai vânăt
2. Rug de mure
3. Cimbrișor de câmp
4. Soc - flori
5. Tei alb-flori
6. Urzică moartă
7. Iasomie
8. Măr pădureț
9. Păr pădureț
10. Cașul popii
11. Căline
12. Trandafir alb-flori
13. Trandafir roșu-flori
14. Urzică vie
15. Vâsc de măr
16. Carpen

142

Pentru slăbit

Ceai de băut:

1. Crușin
2. Dud
3. Mur
4. Păpădie
5. Pătlăgină
6. Coadă șoricelului
7. Țintaură
8. Afine
9. Mușețel
10. Mătase de porumb
11. Soc
12. Pir
13. Ovăz
14. Nuc
15. Pelin
16. Depurativ

Pentru ulcer la stomac

1 litru alcool rafinat

10 ouă de casă proaspete bătute spumă

200 gr miere de albină polifloră

Tratament: de 3 ori pe zi câte 50 gr. din amestecul de mai sus pe stomacul gol.

141

17. Mesteacăn
18. Măcieș
19. Păducel
20. Păpădie
21. Ologea
22. Pir cu rădăcină

P.S. În fiecare an, în luna martie să se bea sevă de mesteacăn și de carpen.

Ceai pentru muncă intelectuală intensivă

1. Coadă șoricelului
2. Dud alb
3. Dud roșu
4. Păr pădureț
5. Măr
6. Măcieșe
7. Tei
8. Soc
9. Mesteacăn
10. Carpen
11. Pătlăgică
12. Păpădie
13. Turîță mare
14. Scai vânăt
15. Trifoi (roșu, alb)
16. Călină
17. Nalbă (mică, mare, de pădure)
18. Măcriș domnesc

143

19. Măcriș iepuresc
20. Cicoare
21. Trandafir roșu
22. Trandafir alb
23. Trandafir galben
24. Bărdinoc
25. Briboi
26. Verdeată

Fratele Mihai Neamțu a spus că ar fi bine ca fiecare familie de la sate, comune sau oricine care posedă mai mult teren să aibă o livadă de pomi fructiferi, câțiva pomi ne fructiferi și o grădinuță cu plante.

Pomi fructiferi:

1. Viță de vie
2. Prun
3. Măr
4. Păr (mai multe soiuri)
5. Cireș
6. Vișin
7. Piersic
8. Cais
9. Nuc
10. Alun
11. Măr pădureț
12. Păr pădureț
13. Dud alb
14. Dud roșu
15. Călin
16. Zmeură
17. Căpșuni
18. Rug de mure
19. Agrișe
20. Coacăz negru
21. Coacăz roșu
22. Măceșe
23. Castan comestibil
24. Păducel

Pomi ne fructiferi:

1. Saicâm
2. Paltin
3. Carpen
4. Mesteacăn

TRATAMENTE	72
Ceai contra reumatismului	72
Pentru lipsă de calciu	73
Ceai în caz de puroi cu febră	74
Ceai contra temperaturii și a răcelii	74
Ceai contra puroiului la dinți	74
Ceai pentru boli de inimă și paralizii	74
Ceai pentru căile respiratorii	74
Ceai pentru boli de piele	75
Ceai pentru tensiune mare	75
Ceai contra durerilor ascuțite	75
Ceai pentru deficiențe de vedere	75
În caz de diaree	76
În caz de constipație	76
Ceai pentru temători, pentru cei care n-au încredere, n-au curaj, sunt neliniștiți	76
Ceai pentru memorie	76
Ceai pentru concentrare (bucurie)	77
Ceai pentru inhibați	78
Ceai pentru dureri de dinți și gingii	78
Ceai pentru stăpânire de sine (pentru oameni slabi și fără putere, lipsiți de inițiativă)	78
Ceai contra cancerului	79
Ceai pentru cicatrizarea rănilor	79
Ceai pentru anemie	79
Ceai pentru boli de prostată	79
Ceai pentru cei care au probleme de canal urinar, Blocaj urinar	79
Ceai pentru ameliorarea oaselor coloanei vertebrale	80
Ceai pentru insomnie	80
Ceai pentru cei cu nervii slăbiți (nervoși) și slabi în	

greutate	80
Ceai pentru îngrășare	81
Ceai pentru slăbire	81
Ceai pentru torticolis	81
Ceai pentru hipertirodeni	82
Ceai pentru unghii încarnate	82
Ceai pentru diabet	82
Ceai pentru cei care vor să se lase de fumat și de băut	82
Ceai pentru întărirea dinților și prevenirea carilor	83
Ceai pentru hemoroizi	83
Ceai pentru sinuzită	83
Ceai pentru bolnavi de inimă	83
Pentru valve atrofiate și stenoză mitrală	83
Ceai contra tusei convulsive	84
Pentru boli de nervi (migrene + dureri de cap)	85
Boli de inimă	87
I. Hipertensiune arterială	87
II. Hipotensiune	88
III. Pentru refacerea mușchiului inimii	88
IV. În general pentru boli de inimă	89
Reumatism inimă + intestine	89
Boli de plămân	89
Pentru bronșită (grasie)	92
Pentru gripă	94
Boli de ficat	94
Pentru insomnii	94
Contra alcoolului	97
Contra fumatului	97
Pentru boli de ficat	98
Mărește secreția bilei (fierii)	99
Contra anemiei	99
Pentru boli de stomac	100
Hiperacidism	100
Pentru oprirea vomitatului	102
Pentru hemoroizi	102
Pentru boli de sânatine	103
Pentru inflamații buco-faringiene, gingivite, amigdalite	105

Pentru eliminarea gazelor	106
Pentru boli de rinichi	107
Pentru infecții la aparatul de reproducere	108
Pentru hemoragii abundente (oprire menstruație)	109
Pentru lipsă de menstruație	110
Pentru surmenaj, oboseală, isterii, crize, depresii	110
Pentru boli psihice (deranjament psihic)	113
Pentru timpan spart	115
Pentru infecții la urechi	116
Pentru boli de piele (infecții, pete, răni, ciuperci, coșuri, veruci, mîncărimi, exeme furunculoze, degerături)	116
Pentru tulburări de dinamică sexuală	119
Pentru boli ale glandelor	119
cu secreție internă (endocrină)	119
Pentru pancreas	120
Pentru glanda tiroidă	120
Pentru boli genitale	121
Pentru afecțiuni ale oaselor (rahitism)	122
Pentru afecțiuni ale sîngelui (întărirea sîngelui)	123
Pentru colesterol	123
Pentru diabet	124
Pentru întărirea organismului	124
impotriva căderea părului	125
Pentru reumatism (articulații, coloană, genunchi, șold, cuate)	126
osteoporotic	127
Pentru varice	127
Pentru boli de ochi	128
Pentru dereglări hormonale (crește păr pe corp)	129
Pentru viermi intestinali	129
Pentru gută	130
Pentru mărirea poftei de mîncare	131
Pentru mărirea cantității de lapte	132
la femeile care alăptează	132
Contra colicilor la copii (dureri abdominale)	132
Contra scăderii febrei	133
Contra scăderea icticului din corp	134
Contra apariția tumorilor de cancer	134

Pentru negi	134
Pentru oprirea transpirației	135
Pentru a avea transpirație	135
Contra constipației	135
Contra diareii (dizenteriei)	137
Pentru D.N.	138
Impotriva alergiei (polen - praf)	139
Pentru tensiune mare	139
Pentru tensiune mică	140
Pentru inconștiență - leșin	140
Pentru umflături după accidente (mână umflată, picior umflăt)	140
Pentru îngrășare	140
Pentru slăbit	141
Pentru ulcer la stomac	141
Pentru sciatică	142
Pentru ten frumos	142
Ceai pentru muncă intelectuală intensivă	143
Pomi fructiferi	145
Pomi ne fructiferi	145